

## 2025年度定期総会&活動報告



### No.67 Contents

- 1.【事務局】2025 年度定期総会
  - 2.【競泳】高知地区競泳競技会を開催しました
  - 3.【ファミリー委員会】クリスマス会
  - 4.【競泳】広島競泳競技会に参加
  - 5.【陸上】リレーマラソンに参加
  - 6.【アスリート委員会】レオマワールド旅行
  - 7.【事務局】全国障害者スポーツ大会、龍馬マラソン等
- 編集後記

SON・高知ホームページ稼働中

<https://son-kochi.com/>

QR コードからもアクセスできます↓



## 【事務局】 2025年度定期総会を開催しました

2月23日(日)にスペシャルオリンピックス日本・高知 第20回(NPO 法人になって第12回)定期総会を開催しました。

来賓として、高知ライオンズクラブから谷相恒行会長様、SOの医療安全委員である図南病院の久晃生様に参加いただきました。

2024年度は、一時期コロナやインフルエンザ感染が流行しましたが、プログラム活動やイベント開催に影響することなく、年間を通して活動ができたので、アスリートだけでなくファミリー、コーチやボランティアにとっても充実した一年でした。

この総会をもって正式に2025年度方針が決まりました。

本年度もメンバー一同元気に、安全にプログラムを実施できること、また全ての行事も開催できることを願っています。

### 理事長就任挨拶

2025年度より、仲理事長より理事長職を引き継ぎました扇谷です。

十数年ぶりの事務局復帰ですので、前仲理事長に指導をしてもらいながら、SON・高知の事業を進めて行くつもりですが、アスリート、ファミリー、ボランティア様の皆さんの協力が必要ですので、どうぞよろしくをお願いいたします。

(SON・高知 理事長 扇谷 正志)



### 退任あいさつ

2019年に理事長になって、約一年後に新型コロナウイルス感染に見舞われ、理事長の期間のうち半分はコロナ感染対策に追われ、活動を休止せざるを得ない期間が長くありました。

そのため休会者や退会者が続き、活動が停滞していた時期もありました。しかし、このところ若いアスリートが相次いで入会してくれたり、ボランティアさんもHPを見て自ら活動に参加していただいたり、また放課後デイなど他の団体との交流も始まったりと、少しずつ活発さが戻ってきていると感じます。

扇谷理事長にバトンタッチしますが、新理事長のもと、みんなが一体となってSON・高知がより発展することを願っています。

理事長は退任しますが、今年からは事務局次長、SP副委員長として事務局サポート役を務めて参ります。6年間ありがとうございました。

また、この総会を最後に事務局長の近藤さんが退会されました。

近藤さんは、2019年、私が理事長になった同じ年に事務局長に就任され、一緒にSOの運営に携わってきましたが、SOの事務処理を迅速にこなすだけでなく、コロナ禍の際には半年ごとの休会制度などの対応策を考えるなど企画力も抜群で、近藤さんと一緒に活動でき良かったと、また楽しかったとつくづく思っています。

感謝でいっぱいです。



これからは、可連さんと共に、より高見を目指して頑張ってください。私達もこれからも応援しています。

(前理事長 仲 慶三)





## 高知地区競泳競技会を開催しました！

3月23日、くろしおアリーナで中四国地区のチームを招いての競泳競技会が開催されました。

高知で競泳の競技会が開かれたのは10年以上前というところで、準備も何をしたら良いかわからないところから始まりました。正直、ルールもほとんど分かってない私が関わって良いものかと思いましたが、周りのファミリーに尋ねたり助けられたりしながら、なんとか準備を進めていきました。

1月19日に高知だけの記録会を行い、おぼろげながら競技会ってこんな感じで進むのかなという感覚を掴み、本番の競技会を迎えました。

SON・広島尾道支部、SON・愛媛、SON・香川に加え、外部チームとして、香川県手をつなぐ育成会水泳部、Uプロジェクト、BlueMarlin、高知県障害者スポーツセンターからの参加があり、高知・四万十のアスリートも加えると、総勢49名の参加の競技会となりました。

他チームを招いての競技会は、ほぼ自分たちだけだった記録会とは全く違った雰囲気でも緊張しましたが、始まってしまうと緊張も吹っ飛んでしまうくらいの早いペースでどんどん競技が進んでゆき、あまりの忙しさにアスリートの泳ぐ姿を見る間もないほどでした。

途中、ルールの解釈の間違いを指摘されるなどのトラブルもありましたが、大きな事故無く、競技会を終えることができて安堵しました。

競技会の様子を高知新聞の野村記者が取材してくださり、新聞に記事が掲載され、とてもうれしく思いました。

この競技会を開くことができて本当に良かったです。

協賛企業として参加賞を提供してくださった構営技術コンサルタント株式会社様、来賓としてご参加下さった久先生、当日の運営のお手伝いして下さった高知県水泳連盟の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。

そして、SOからは卒業しているのに水泳連盟さんや他チームとのやり取りを一手に引き受けて下さった前事務局長の近藤さん、事前の準備から当日の運営と一緒に頑張ってくれたファミリーの皆さん、本当にありがとうございました。

(競泳運営委員 若松 智子)





競泳競技会 お疲れさまでした！ ほんの一部ですが振り返ります





## 【ファミリー委員会】 クリスマス会を開催

12月23日（日）にふくし交流プラザであったクリスマス会に初めて参加しました。

アスリートによる よさこいおどりをしました。なるこをもっとおどりました。

仲さんのメンバーの、ロス・トマテスさんによる演奏は心がワクワクする楽しめるような曲ばかりでした。イスとりゲームをしました。曲がとまったら、いそいでイスにすわりました。

最後までは、のこれませんでしたでしたが楽しむことができました。

サンタさんによるプレゼントわたしは、ほしかったプレゼントがもらえました。もらうことができたので、うれしかったです。

クリスマスケーキを食べておいしかったです。サンタさんと写真をとりました。

このような楽しいイベントを企画していただいて、ありがとうございました。

（バドミントンアスリート 遠藤 花純）



SON・高知クリスマス会を 2024 年 12 月 22 日に開催しました。「アスリート18名、コーチ1名、ファミリー17名、ゲスト3名の計39名参加」今年は ロス・トマテスの皆様に演奏していただきました。プレゼントを渡す時のBGM も演奏していただき贅沢なひと時を過ごさせていただきました。

また、アスリートの「きらりのよさこい」、サンタさんからのプレゼント、椅子取りゲーム。楽しみが目白押しのプログラムでした。笑顔がいっぱいのクリスマス会となりました。

2024 年最後の行事でしたが、無事に終わったことにホッとしています。ご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございました。またお会いできるのを楽しみにしています。

（ファミリー委員長 長崎なほこ）





## SON・広島競泳競技会に参加しました

12月8日開催の広島水泳競技会に参加してきました。前日の7日に広島市内で前泊をしました。道中で、広島名物牡蠣のお好み焼き、もみじ饅頭等食しながら広島に着き、以前から行きたかった広島城観光にも行って来ました。

水泳競技会は高知から参加のアスリートは日頃の練習成果を発揮して、流石の泳ぎを見せてくれましたし、予期せぬハプニングもあり、笑顔でアスリート同士の会話の様子が微笑ましく感じた事でした又、他県のリレーメンバーの欠席があり、高知からアスリートが助っ人参加したり、楽しい競技会でした。

(競泳ファミリー 扇谷 正志)







## リレーマラソンに参加しました

1月26日開催の春の障がい者スポーツセンター開催のリレーマラソン大会に出場しました。

3チーム出場して、寒い中アスリート全員が頑張って予想タイムを上回るタイムで3チーム襷を繋ぎゴールをしました。今年のタイムを基準に、来年度はより一層タイムを短縮出来る様に練習に励んで行きます。

(陸上ファミリー 扇谷 正志)





レオマに行った感想文

2024年11月10日にアスリート委員会の行事として50の皆でレオマワールドへ行きました。全部で64人もの方が参加してくれました。ありがとうございました。

1番が1番楽しかった乗り物は①ビバーチェ、②バードフライ、③乗り物が上下に動くものがとても楽しかったです。

①はカーブする所がすごくおもしろくて「わぁ」と言いました。景色がきれいだったのと山がぼこっとしてとてもきれいでした。カーブの所は手を上げたらとても気持ちよかったです。2回乗れてよかったです。

②も景色はきれいでした。風が吹いてとても気持ちよかったです。

何とか雨が降らなくてよかったです。レオマワールドの乗り物はとても楽しかったです。

又来年も行けたらいいなと思います。



アスリート委員長

小松 岡志



## 【事務局】 全国障害者スポーツ大会への挑戦(片岡祐太くん)

10月24から29日まで全国障害者スポーツ大会で佐賀に行ってきました。ずっと前から全国大会に行きたいと思っていたので出場できる事になってうれしかったです。

僕は、ソフトボール投げと立ち幅跳びに出場しました。ソフトボール投げは、練習でなかなか遠くに飛ばす事が出来なかったけど、本番で目標の60メートル投げる事が出来て良かったです。立ち幅跳びは、初めて挑戦する競技で本番は緊張しました。

全国大会に出場して、高知県代表のメンバーとも仲良くなり、県外の選手の人たちとも交流できて良かったです。また出場できるようにこれからも練習をして頑張っていきたいです。

(陸上アスリート 片岡 祐太)



新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。

# SAGA 2024 国ス ポ 全障spo

国民スポーツ大会 2024 10/5 (土) ▶ 10/15 (火)  
(前期前半競技 9/30・9/17・9/21・10/1)

全国障害者スポーツ大会 2024 10/26 (土) ▶ 10/28 (月)

お問い合わせ：SAGA2024実行委員会 〒940-8270 佐賀県佐賀市橘一丁目1番1号 (佐賀県SAGA2024・SOP事務局 SAGA2024公益社佐賀チーム) TEL 0932-23-7333 FAX 0932-23-7493

佐賀県

佐賀県



## 【事務局】 龍馬マラソンに挑戦 (SON・高知関係)





## 編集後記

2025年度の定期総会により、SON・高知事務局員が一新され、理事長、事務局長も交代となりました。昨年度までご尽力頂いた仲前理事長及び近藤前事務局長には改めて感謝申し上げます。

さて、2025年度は高知では実に12年ぶりとなる競泳競技会を3月に実施し、県内外から多数のアスリートの参加いただき大変盛況なスタートを切ることができました。

昨年度までの活動を発展させるべく、扇谷新理事長、長崎新事務局長を中心に、事務局メンバーも一層頑張っていけますので、引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

(広報委員長 友田 一志)

### アスリート・コーチ・ボランティア募集中！

SON・高知では、一緒に活動するアスリート、コーチ、ボランティアを常時募集しています。

SOでは、スポーツ活動に参加する知的障害のある人を「アスリート」と呼んでいます。知的障害のある6歳以上の人ならば、誰でもアスリートとして参加する資格があります。また、スポーツトレーニングプログラムでは、多くのコーチが活躍しています。専門的な技能や競技経験が無くてもぜひご参加ください。コーチ育成のための研修会も開催しています。

SOはアスリートを中心に、そのファミリーとボランティアがともに活動することによって成り立っています。出来ることを出来る範囲から結構です。

ぜひご参加ください。

【お問い合わせはこちら】

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・高知

TEL 080-9834-6368

E-mail : kochi@son.or.jp

### 賛助会員協力をお願い

スペシャルオリンピックス日本・高知(SON・高知)では、活動を支援していただける「賛助会員」を募集しております。スペシャルオリンピックスの活動は、個人、企業・団体などのご寄付、協賛によって支えられています。SON・高知の活動主旨をご理解いただき、運営と活動のご支援をいただきたく、賛助会員を募集しております。個人・団体とも何口でも結構です。どうぞご協力をお願い申し上げます。

賛助金の年額は 個人様：一口 3,000円

企業・団体様：一口10,000円 となっております。

送金は、下記の銀行口座へのお振込みにてお願いいたします。

銀行口座：四国銀行本店営業部 普通預金 5139294

特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・高知

理事 仲 慶三

※お問い合わせは事務局（☎080-9834-6368）までお願いいたします。

ご支援、ご協力戴いた方については本機関紙やホームページ、各行事でのご紹介等何らかの形で必ず、PRをさせて頂きます。

このニュースレターは、富士フイルムビジネスイノベーションジャパン(株) 高知営業所様のご協力で印刷しております。

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・高知



# Special Thanks

いつも SON・高知をご支援くださり、ありがとうございます。

SON・高知の活動は、正会員からの会費及び応援して下さる皆様からの賛助会費や寄付金等が基盤となり成り立っています。

昨年度も、ご寄付や賛助会費として企業様、個人の皆様からたくさんの応援をいただきました。

おかげさまで、プログラム活動や行事が実施できましたこと心より感謝申し上げます。

2024年度賛助会費等で応援して下さった方は次の通りです。



(敬称略・口数、五十音順)

## ★賛助会員(企業・団体)

構営技術コンサルタント(株) (5 口)	医療法人久会 函南病院	ミタニ建設工業(株)
(有)アリス	(株)アンプル	(株)オフィスヤノ
(株)晃立	(株)サン土木コンサルタント	都市開発コンサルタント(株)
司法書士法人フレンズ	(株)宮崎測量設計コンサルタント	

## ★賛助会員(個人;一般、ボランティア)

江口正人	梶原信子	楠瀬武司	高石美香	高橋 亨	竹内康雄	筒井早智子
津野晴利	長野泰子	中村次男	野村 圭	松浦俊輔	南 守	森下慶子
八波聖子	矢野武男	山中美津子	吉岡克洋	渡辺正子		

## ★賛助会員(個人;アスリート、ファミリー)

山本さくら(5 口)	齊藤教夫(2 口)	仲慶三(2 口)								
相原まい子	相原れい子	出間宜章	遠藤花純	扇谷拓弥	岡崎隆男	岡田実穂	岡田弓子	岡本陽輝	片岡祐太	金子良二
川淵由香	川村伯宏	川村信太郎	川村祐司	久保智紀	小松剛志	近藤可連	齊藤香琳	堺 皓輝	境 真吾	佐藤友一
佐野真菜	島田絵美	島田貴史	下元芳織	高橋 悠	竹外紗良	武田章之助	田所 崇	田中 徹	田村徳久	友田悠太
友田 香	豊嶋祐一郎	豊嶋寿美	仲 諒子	仲 真紀	中村育夢	長崎能誉	長崎宏昭	西森智也	間 亮太	半田育大
平野達也	弘瀬つくる	福井一央	藤田真生	細川哲伸	前田峰幸	前田さち	前野晃寛	前野順子	正岡篤武	松木千裕
三谷僚子	森真奈実	森 賢二	森田優吾	矢野智絵	山崎駿成	山崎瑞枝	山林サービス	山村直誠	山本彰仁	山本入愛
山本郷子	山本 栞	山本宗右	山本 宝	山本哲弘	山本雅史	山本 優	横山慎之祐	吉野祐斗	吉本朱里	吉本澄雄
吉本浩子	若松双葉	和田健豊	和田智史							

## ★寄付

(団体、個人の順)

コカ・コーラボトラーズ・ジャパン(株)	高知ライオンズクラブ	イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン
中村 次男		

## ★活動支援

高知ライオンズクラブ

## ★印刷協力

富士フイルムビジネスイノベーションジャパン(株) 高知営業所

