



2024年度下半期活動報告



No.66 Contents

- 1.【バドミントン】滋賀競技会に参加
- 2.【陸上】岡山競技会に参加
- 3.【競泳】岡山競技会に参加
- 4.【ボウリング】愛媛競技会に参加
- 5.【アスリート委員会】レオマワールドに行きました！

編集後記

SON・高知ホームページ稼働中

<https://son-kochi.com/>

QRコードからもアクセスできます↓





SON・滋賀 地区大会(バドミントン)に参加しました

全国障害者スポーツ大会が来年は滋賀県で開催され、その中の公開種目として SO バドミントンが実施されます。

SON・滋賀ではこの大会のプレ大会も兼ね、10月6日にボウリング、バスケット、卓球、バドミントンの地区大会が開催されました。SON・高知からはバドミントン競技にアスリート4名、コーチ2名で参加させていただき、広くてきれいな体育館で、充実した試合を経験させていただきました。

アスリート4名は、それぞれのディビジョンで全員が全勝！日頃の練習の成果を発揮してみごとに金メダルを持ち帰りました。

これからも練習を続け、さらに上のディビジョンでの勝利を目指してください！そしてSON・滋賀の大会運営者、ファミリーの皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。



(バドミントンファミリー 友田 一志)

バドミントンの滋賀夏季地区大会に参加しました。アスリート四名、コーチ一名、ファミリー四名で行きました。	十月五日(土)、彦根城に行きました。ひこにやんに会えると楽しみにしていましたが、会えなくて残念でした。	十月六日(日)、会場のプロシードアリーナH1KONEは新しくて大きなきれいな体育館でした。コートのライクも見やらかったです。	僕は開会式で他の県のアスリートたちと選手宣誓をしました。大きな声で言えました。一試合目は、きんちようしてミスをしました。二試合目は、きんちようもせず試合がすすむおとなれできて勝つことができました。二試合目からは、きんちようもせず試合ができました。高知のアスリート四名は、全勝してみんなデイビジョン一位をとりました。みんなよろこびました。滋賀までは遠かったけど、来年もまた行きたいです。	アスリート 片岡 柘太
---	---	--	--	-------------



SON・岡山 陸上競技会に参加しました

10月26日(土)小雨降る中、朝6時出発というハードなスケジュールで、アスリート12名、総勢21名で出発しましたが、岡山は曇りで雨に濡れることもなく、スポーツ日和で楽しむことができました。

参加種目は、トラック競技 100m(7名) 200m(1名) 800m(1名) 1500m走(2名) 立ち幅跳び(1名)そして4×100mリレーに3チーム参加しました。

日頃の練習の成果を十分に発揮して、自己ベストを出すなど、とても頑張りました。のびのびと楽しんでました。リレーもチームワークよく、息もぴったりでバトンパスもスムーズに出来、応援にも力が入りました。また、我が息子も久しぶりの大会参加でしたが、相変わらず本番には強く(?) 100m 15秒46と、ひさびさの15秒台をだし、驚かせてくれました。表彰式ではメダルを首にかけてもらい、バンザイをする姿はそれぞれに、誇らしげに、恥ずかしげに、嬉しそうに笑顔があふれていました。

いつも大会にコーチとして帯同いただいている江口先生はじめファミリーコーチのみなさんのサポートのおかげと感謝しています。ありがとうございました。お世話になりました。

また今後ともよろしくお願いします。

《クジラの応援旗も、すてき、かわいい、素晴らしいと、たくさんのお褒めの言葉をいただきました》

(陸上ファミリー 平野 美代子)



森けんじ君

今日の岡山地区大会
本当にお疲れ様です
🥳👏皆それぞれの競
技に出て、去年以上
の結果を出せて本当
に良かったです🥳👏



10月26日岡山競技会
に行きました。800m
は2周走りました。リ
レーはみんなで頑張
って走りました。楽
しかったです。
西森智也



岡山陸上競技会に参加して、気がかりだった短距離でのスタート直後の走行ラインのキープですが、本場前の練習では他のラインに入りましたが、本番では全員が問題なく真っすぐに走り切りタイムも良く頑張っていました。天気も良く、気持ちよく終えることが出来ました。
(陸上コーチ 扇谷)



SON・岡山 競泳競技会に参加しました

8月25日曜日、アスリート5名、コーチ2名とファミリーが自家用車に分乗し、岡山県児島マリンプールで開催された競泳競技会に参加しました。この競技会では午前中に予選が行われ、午後から決勝が行われるスケジュールで、参加アスリートは自己ベストを出しながら頑張りました。

競技会後は、渡辺HCおすすめの回転すし店で打ち上げ。楽しい一日を過ごしました。

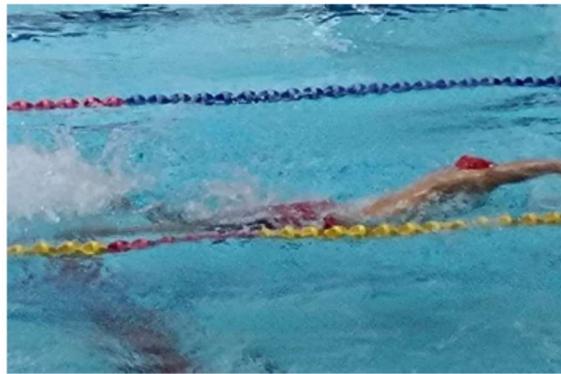
(競泳ファミリー 友田 一志)



おかげさまで、今年もアスリート5名、コーチ2名とファミリーが自家用車に分乗し、岡山県児島マリンプールで開催された競泳競技会に参加しました。この競技会では午前中に予選が行われ、午後から決勝が行われるスケジュールで、参加アスリートは自己ベストを出しながら頑張りました。

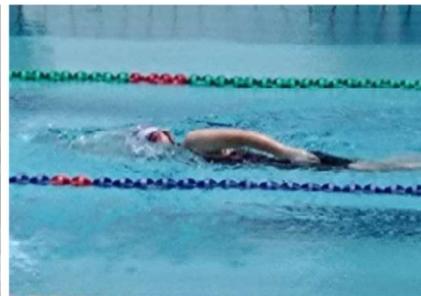
去年の呉もでしたが、諒子が県外の記録会に出場する日が来るとは思ってもみませんでした。動画を改めて見て、プール内での渡辺先生の声援&吉本さんのフォロー、感謝でいっぱいです。お世話になりました。ありがとうございました。

仲 真紀



自己ベスト更新で喜んでおります。回転寿司も美味しく次の行く機会を探っております。

友田 香



渡辺先生、ファミリーの皆さん、この間は岡山までお疲れ様でした。帰りの途中、突然の大雨と雷でびっくり!! しましたが、美味しいお寿司とビール(ノンアルコールですが)で、満足して帰って来ました。

齊藤 登志



SON・愛媛 ボウリング競技会に参加しました

11月24日(日)、愛媛ボウリング競技会にアスリート3名、コーチ1名、ファミリー3名で参加してきました。岡山、広島、香川、愛媛、高知から総数41名のアスリートの参加で、高知のアスリートは全員メダルをもらう事ができました。可能性へのチャレンジ、アスリートの交流もでき、良い経験ができました。

(ボウリングファミリー 高橋 晶)

11月24日の愛媛ボウリング大会友達と久しぶりに逢えたことです。僕は、友達と話しながら投げていました。ゆうくんとはるかちゃんも頑張ったと思います



(ボウリングアスリート 山村直誠)



【アスリート委員会】レオマワールドに行ってきました！

11月10日（日）アスリート委員会主催のバス旅行で香川県のレオマワールドに行ってきました！



（次号に続きます）

編集後記

最近、温暖化の影響で暑い日が続いていましたが季節とゆうものは、やってくるものでここ数日は、朝方は凄く気温が下がり、10℃を下回る日もあります。

急激な温度変化に体調を崩さぬ様に、食事、睡眠、運動等に気を配りクリスマス会、年末年始、家族旅行へ行かれるファミリーもいると思います。また年明けにはSON 高知競泳のプレ大会も控えています。SON 高知の参加者、皆さんが健康で楽しみの多い日々である事を願っています。

(広報委員長 扇谷 正志)

アスリート・コーチ・ボランティア募集中！

SON・高知では、一緒に活動するアスリート、コーチ、ボランティアを常時募集しています。

SO では、スポーツ活動に参加する知的障害のある人を「アスリート」と呼んでいます。知的障害のある6歳以上の人ならば、誰でもアスリートとして参加する資格があります。また、スポーツトレーニングプログラムでは、多くのコーチが活躍しています。専門的な技能や競技経験が無くてもぜひご参加ください。コーチ育成のための研修会も開催しています。

SOはアスリートを中心に、そのファミリーとボランティアがともに活動することで成り立っています。出来ることを出来る範囲からで結構です。ぜひご参加ください。

【お問い合わせはこちら】

特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・高知

〒781-0321

高知市春野町秋山 2801-15 あじさい園内

TEL 080-9834-6368

E-mail : kochi@son.or.jp

賛助会員協力をお願い

スペシャルオリンピックス日本・高知(SON・高知)では、活動を支援していただける「賛助会員」を募集しております。スペシャルオリンピックスの活動は、個人、企業・団体などのご寄付、協賛によって支えられています。SON・高知の活動主旨をご理解いただき、運営と活動のご支援をいただきたく、賛助会員を募集しております。個人・団体とも何口でも結構です。どうぞご協力をお願い申し上げます。

賛助金の年額は 個人様：一口 3,000円
企業・団体様：一口10,000円 となっております。

送金は、下記の銀行口座へのお振込みにてお願いいたします。

銀行口座：四国銀行本店営業部 普通預金 5139294

特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・高知

理事 仲 慶三

※お問い合わせは事務局（☎080-9834-6368）までお願いいたします。

ご支援、ご協力戴いた方については本機関紙やホームページ、各行事でのご紹介等何らかの形で必ず、PRをさせていただきます。

このニュースレターは、富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)高知営業所様のご協力で印刷しております。

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・高知