



特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・高知
〒781-0321
高知市春野町秋山 2801-15 あじさい園内
TEL 080-9834-6368
E-mail : kochi@son.or.jp

Stock | #454083662



2024年10月 No.65

2024年度上半期活動報告



No.65 Contents

- 1.【ファミリー委員会】2024 年度運動会
- 2.【陸上】広島競技会に参加
- 3.【ボウリング】高知ライオンズクラブ様と親善大会
- 4.【ボウリング】香川競技会に参加
- 5.【事務局】イオン黄色いレシートキャンペーン

編集後記

SON・高知ホームページ稼働中

<https://son-kochi.com/>

QRコードからもアクセスできます↓



【ファミリー委員会】 2024年 SON・高知運動会を開催しました

SON・高知運動会（2024）
4月28日（日）に高知特別支援学校で開催しました。
競技に参加した、アスリート、コーチ、ファミリーは36名でした。
四万十競泳の皆さまの参加もあり、プログラムを超えてみんなで楽しく過ごせました。
全員リレーではアスリートやファミリーの走る速さにびっくりして、応援で声がかれてしまうほど盛り上がってしまいました。そして、普段はおっ通りの息子が思ったより早かった。。。

うんどうかい
たのしかったぞあ
ながさきよしたか

今年は晴天に恵まれ、暑い中ではありましたが、けがなく無事に終わられて本当に良かったです。
参加の皆様、準備・運営にご協力の皆様、本当にありがとうございました。
また来年のご参加をお待ちしております！

（ファミリー委員長 長崎なほこ）

SO高知の運動会とても楽しかったです。
タイフーンとボール運びを頑張りました。
最後のリレーがとても悔しかったです。
いい思い出になりました。

陸上 福井一央





SON・広島 陸上競技会に参加しました

今回は、お天気には恵まれませんでしたが、それでも、アスリートは皆んな真剣に、楽しそうに、走って、飛んで、投げてくれました。

これも、競技会に向けて、段取りをしてくれた近藤さん、引率してくれた江口先生、中本さん、川村さんをはじめとするファミリーの皆さんのご協力のおかげです。

怪我もなく無事に帰って来れました👍

これでまた、次の競技会へも臨めます。

皆さん、ありがとうございました🙏



こんばんは🌙🌸皆さん、昨日の広島大会お疲れ様です🌸🌧️雨の中大変だったけど、全員それぞれの競技で全力を出して、最高の結果を出せたことが凄いなと思いました🌸🌧️本当に良かったです👍🌸*



2024年9月15日

ライオンズクラブの皆様との親善ボウリング大会、昼食会が開催されました。

四か月前に、バドミントンに入会したばかりですが、イベントが大好きなので、親子で参加させて頂きました。

育夢は、Gマークが沢山並ぶスコアでしたが、一回だけ奇跡的にストライクが出て、皆さんから拍手喝采とハイタッチをして貰い、とても嬉しそうでした。

昼食会では、隣の席のライオンズクラブの方に、おんちゃん、おんちゃん、と、しつこく話しかけ、積極的に交流していました。

昼食も、美味しいねえ〜と即完食し、食後の表彰式では、下から順に表彰とゆうことで、、、名前が一番最初に呼ばれ、ニコニコで前に出て40位の景品を頂いてます。

とても楽しいイベントでした。ありがとうございました。

ファミリー 中村美香



9月15日に高知ライオンズクラブ、SON 高知親善ボウリング大会が開催されました。ゲーム参加者はライオンズクラブから14名、SOから30名の参加があり、ストライクを取って喜ぶ声や声援も合わさって大変盛り上がりました！

その後、昼食会（高知プリンスホテル）では楽しい時間を過ごしました、ボウリング大会の表彰式に続き、ライオンズクラブさんからも沢山の賞品を頂けて、本当に嬉しかったです♪

今年は初めての事が二つありました。一つはジャンケン大会！上位三人が商品ゲット* もう一つは、アスリート委員長の小松剛君が、お礼の挨拶をすることでした。とても素敵な挨拶でライオンズクラブさんからも喜んでいただけて、良かったです。

皆様には、たくさんのご協力を頂き本当にありがとうございました。怪我もなく無事に楽しく終わって、ホッとしています。

来年も、是非、皆様のご参加をお待ちしています。

ファミリー委員長 長崎なほこ





SON・香川 ボウリング競技会に参加しました

香川ボウリング競技会に参加して

ジャンボタクシーとタクシーの二手に分かれて母と一緒に行きました。アスリート5人、ファミリー5人、コーチの矢野さんの11名で行きました。本番の前にみんなで関西一の水族館四国水族館に行き、迫力満点のイルカショーを観て楽しみました。天気が良く海も真近に観れて良かったです。昼食は、ご当地の讃岐うどんを食べました。コシがよく美味しかったです。さてこれからが本番。不安とドキドキの中、3ゲームやって集中力とコントロールで練習の時よりスコアも、良く、嬉しかったです。頑張って金メダルをもらいました。参加した香川のアスリートとも仲良くなり、楽しかったです。参加したアスリート全員、メダルを頂き、みんな良く頑張りました。もっともっと練習して見つけた課題を克服し、確実にスペアを取れるようにレベルアップして来年の県スポに向けて頑張ります。家に帰ってきて父に報告し、金メダルを供えました。また大会があったら、参加したいです。

アスリート 三谷僚子



【事務局】 イオン黄色いレシートキャンペーン贈呈式

4月10日（水）イオンモール高知にて、イオンスタイル高知様企画の黄色いレシートキャンペーン贈呈式（2023年下期）が開催され、仲理事長と会計責任者の山本さんが出席しました。

贈呈式では30,400円分のギフトカードを寄贈していただき、日頃のプログラム活動で使用するスポーツ用品に交換させていただきました。

このキャンペーンは、毎月11日の「イオン・デー」に黄色いレシート合計金額の1%を地域のボランティア団体に寄贈する取り組みです。毎月11日にイオンモール高知で買い物して「スペシャルオリンピックス日本・高知」のボックスにレシートを投函すると、購入額の1%が私たちの活動費として寄贈されることとなります。



編集後記

早いもので、2024年もあっという間に10月を迎えました。2024年のSON・高知は、県外の競技会にも積極的に参加するとともに、春には大運動会を開催するなど元気に活動を続けております。

また、仲理事長を中心として事務局会、運営委員会も定期的に活動を続け、ファミリーとともにアスリートの活動をサポートしています。

数か月で今年度も終わりを迎えますが、アスリート委員会主催のバス旅行やクリスマス会、またファミリー委員会が主体となる人権フェスタへの参加などまだまだ行事が目白押しです。引き続き健康管理には十分留意しつつ、アスリートが元気に活動できるようサポートしていきたいと思っておりますので、ファミリー、ボランティアの皆様の引き続きの協力をよろしくお願いいたします。

(副理事長 友田 一志)

アスリート・コーチ・ボランティア募集中！

SON・高知では、一緒に活動するアスリート、コーチ、ボランティアを常時募集しています。

SOでは、スポーツ活動に参加する知的障害のある人を「アスリート」と呼んでいます。知的障害のある6歳以上の人ならば、誰でもアスリートとして参加する資格があります。また、スポーツトレーニングプログラムでは、多くのコーチが活躍しています。専門的な技能や競技経験がなくてもぜひご参加ください。コーチ育成のための研修会も開催しています。

SOはアスリートを中心に、そのファミリーとボランティアがともに活動することで成り立っています。出来ることを出来る範囲から結構です。ぜひご参加ください。

【お問い合わせはこちら】

特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・高知

〒781-0321

高知市春野町秋山 2801-15 あじさい園内

TEL 080-9834-6368

E-mail : kochi@son.or.jp

賛助会員協力をお願い

スペシャルオリンピックス日本・高知(SON・高知)では、活動を支援していただける「賛助会員」を募集しております。スペシャルオリンピックスの活動は、個人、企業・団体などのご寄付、協賛によって支えられています。SON・高知の活動主旨をご理解いただき、運営と活動のご支援をいただきたく、賛助会員を募集しております。個人・団体とも何口でも結構です。どうぞご協力をお願い申し上げます。

賛助金の年額は 個人様：一口 3,000円
企業・団体様：一口10,000円 となっております。

送金は、下記の銀行口座へのお振込みにてお願いいたします。

銀行口座：四国銀行本店営業部 普通預金 5139294

特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・高知

理事 仲 慶三

※お問い合わせは事務局（☎080-9834-6368）までお願いいたします。

ご支援、ご協力戴いた方については本機関紙やホームページ、各行事でのご紹介等何らかの形で必ず、PRをさせていただきます。

このニュースレターは、富士フイルムビジネスイノベーションジャパン(株)高知営業所様のご協力で印刷しております。

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・高知