



2024年度定期総会&活動報告



No.64 Contents

- 1.【事務局】2024 年度定期総会
- 2.【ボウリング】愛媛競技会に参加
- 3.【競泳】広島競泳競技会に参加
- 4.【ボウリング】鳥取競技会に参加
- 5.【バドミントン】岡山競技会に参加
- 6.【ファミリー委員会】クリスマス会
- 7.【事務局】全国障害者スポーツ大会、新成人の紹介
編集後記

SON・高知ホームページ稼働中

<https://son-kochi.com/>

QR コードからもアクセスできます↓



【事務局】 2024年度定期総会を開催しました

2月25日（日）に高知市東部健康福祉センターにおいて SON・高知の 2024 年度定期総会を開催しました。

会員の半数以上の出席（委任状含む）が確認された後、開会が宣言され、仲理事長が議事を進行し、2023 年度の事業、活動計算報告があり、意見交換のあと 2024 年度の事業計画案、活動予算案が承認されました。

これにより、2024 年度の SON・高知の活動が正式にスタートします！



本日は、長年にわたって私たち SO の活動を支援していただいている高知ライオンズクラブから 豊浦泰嗣（とようら ひろし）会長様そして、医療安全委員である凶南病院の久晃生様にご来賓としてお越しいただいております。お忙しいところ誠にありがとうございます。

2023 年度のプログラム及びイベントについては、新型コロナウイルス感染症が感染法上 5 類に引き下げられるなど、コロナ感染の状況が落ち着いてきたことから 4 年ぶりに年間を通して活動ができました。

アスリートにとって久々に充実した年だったと思います。

2024 年度も一年間通してプログラムを実施できること、また全ての行事も開催できることを願っています。

（SON・高知 理事長 仲慶三）



SON・愛媛ボウリング競技会に参加

11月26日に愛媛ボウリング競技会に初参加して来ました。

小学校2年生でボウリングを始め、その後コロナ禍で、競技会等は軒並み中止で、小学校6年になった今まで1度も競技会に参加した事がなかった陽輝です。

本番当日は体調もよく、とても張り切っていた様子でした。

練習の時よりも調子がよく、ストライクが何回か出て、本人も満足そうに競技会を終えました。

何より嬉しかったのが、メダルをもらえた事のようにです。

帰り道に会う人会う人見せようとしたり、帰って家族にも満足気にメダル見せる姿に母としても嬉しかったです。

今回の経験が本人の自信となって、これからのボウリングや、その他生活の励みになるのではないかと思います。色々な方にサポートして頂き、ありがとうございました。



(ボウリング 岡本 陽輝)



SON・広島競泳競技会に参加

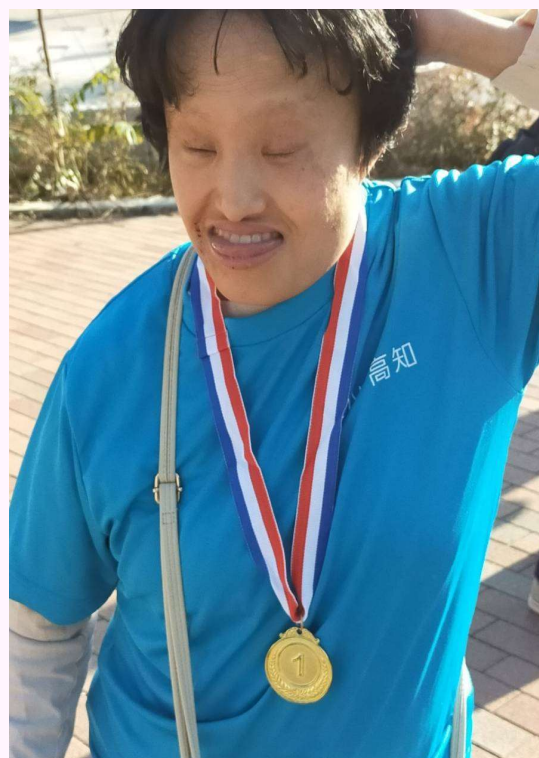


2023年12月10日、広島県呉市で行われた競泳競技会に、アスリート6名コーチ2名と応援のファミリーで参加してきました。

皆頑張り良い成績を収めました！



全員メダル獲得！



仲諒子さんは初めてのメダル獲得です！



SON・鳥取ボウリング競技会に参加

8月27日ボウリング鳥取地区大会に男性二人女性一人参加しました。

県外への参加は、もう何年振りでしょうか？

久しぶりの参加を楽しみにしていましたが、行ってみると参加人数が少なくて残念に思いました。

でも、それは別として試合結果は三人それぞれが一位（金メダル）に笑顔でVサイン
（香琳さん）

今回の道中は、ジャンボタクシーを借り全員一緒出来たので休息、トイレタイム等ゆっくり出来て良かったです。

忘れた頃の参加でしたが、大会を通して勉強出来た事も有りましたので、今後に生かしたいと思った事でした。車の手配や道中での皆さんへの気くばり、有難うございました。

（ボウリングファミリー 佐藤 容子）





SON・岡山バドミントン競技会に参加

2023年11月25日、岡山県倉敷市で開催された岡山地区バドミントン競技会に参加しました。

バドミントンプログラムとして初めての競技会、アスリート4名、コーチ2名で参加し、楽しい一日を過ごしました。

初めての競技会なので、アスリートの競技レベルなどの心配もありましたが、しっかりディビジョニングされ、予選、決勝とも競技レベルに応じて白熱した試合が行われており、アスリートにも良い経験になったと思います。

今回の経験を活かし、日々のプログラムを充実させ、次回はよりよい成績が残せるよう取り組んでいきたいと思っています。



岡山のバドミントン競技会に参加しました。初めての大会で緊張しましたが、予選では勝つことができてうれしかったです。

決勝ではボロボロに負けて悔しかったです。もっと練習して今度は勝てるようがんばります！



(バドミントン 友田 悠太)

【ファミリー委員会】 クリスマス会を開催

2023年12月16日、高知県民文化ホール第6多目的室でのクリスマス会に参加させて頂きました。アスリート、ファミリー、コーチ総勢43名きれいに飾り付けられたクリスマス気分盛り上がる場所で賑やかで楽しいクリスマス会でした。

宇佐慎介さんのギター演奏、クリスマスソングなど8曲とても良い音色で聴き入ってしまいました。

アスリートの歌ダンス

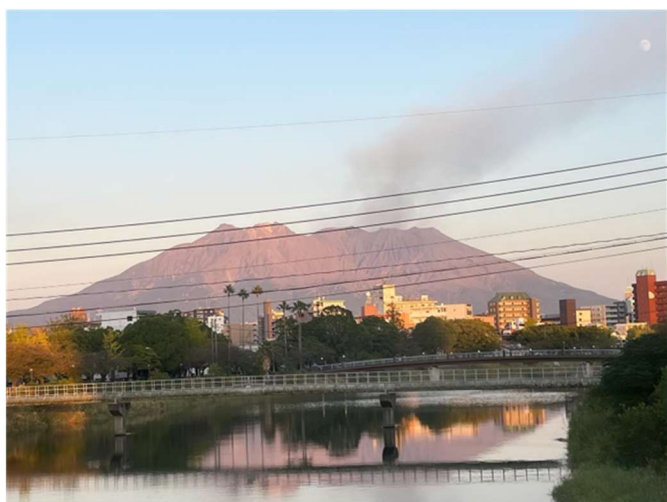
『USA』、椅子取りゲーム、サンタさんからのプレゼント、写真撮影、みんな楽しく嬉しそうな笑顔とても良かったです。私自身もとても楽しいひとときでした。ありがとうございました。

(競泳ファミリー 吉本浩子)



【事務局】 全国障害者スポーツ大会への挑戦(近藤可連くん)

2023 年 10 月 26 日、特別全国障害者スポーツ大会へ参加のため、鹿児島に向けて出発しました。念願だった水泳競技高知県代表選手に選ばれ、選んでいただいたことに感謝しながら、代表の誇りを胸に、心弾む気持ちで鹿児島入りしました。ホテルに向かう途中、夕焼けに染まったピンク色の桜島が車窓から見え、私たちを応援してくれているかのように出迎えてくれました。



可連の出番は 10 月 29 日（日）、鹿児島入りして 2 日間は公式練習に参加して、体調を崩さないように、3 日目に照準をあわせて調整していました。全国から集まったスイマーたちの数に圧倒されながらも、大谷選手の言葉を借りて、「憧れていては勝てない」の気持ちを持って挑もうと、可連と約束をしました。

いよいよ、可連の登場。一人一人が紹介され、ゲートを通して、コースに向かうという、まるでオリンピック中継の決勝戦で見るような入場の仕方でした。1 つめは自由形 50m。可連は拳をつきあげて、入ってきました。観客席から見ていた私は、「可連、大丈夫だから、いげ〜！」と叫んでしまっていました。いつもの大会では可連が嫌がるので、静かに見ているのですが、思わず声が出てしまっていました。

いざ、スタート。結果は 4 位、メダルこそ逃しましたが、29 秒台！念願の 30 秒切り達成です！

続いて 50m 背泳ぎ。2 回目の入場はユニフォーム上着の背中にある「KOCHI」の文字を見せたら？と何気なく私がつぶやいていたのですが、本番で、可連がくるっと回って背中を見せ、「KOCHI」をアピールしていました。

どことなくぎこちないポーズに思わず、笑ってしまいましたが、この大舞台で、気後れすることなくポーズを取った可連を頼もしく思いました。結果は 5 位でしたが、自己ベストを 1 秒近く更新しました。



50m の短距離で 0.何秒かを削ることの難しさ、私自身も水泳をやっていて感じているので、2 種目とも自己ベスト更新に、私の緊張もやっとほぐれ、今までの想いが一気に巡り、胸が熱くなりました。こうした高揚感をもたらしてくれた可連の頑張りに感謝すると共に、今まで携わってくださった渡辺先生、SON・高知の競泳アスリートたち、ファミリーさん、全国大会関係者の皆さま・コーチに支えられて、この鹿児島の舞台に立つことができたのだと改めて感じ、人との繋がりに感謝しました。

じわっときそうな気持ちを抑え、ここで終わりたいじゃないと、可連が戻ってきたときにはハイタッチで締めくくりました。

この時の可連の充実した表情は忘れられません。

最終日は閉会式に参加し、厳かな式典の後、にぎやかな音楽のおもてなしで、会場が盛り上がり、私たちもと会場のみなさんと一緒に踊り、笑顔で会場を後にしました。

鹿児島遠征までの数か月、諸手続きや強化練習の開催、遠征の帯同も含めて、障害者スポーツセンターの職員様、コーチに大変お世話になりました。鹿児島では滞在中、鹿児島県庁の職員様・ボランティアの学生さんが高知水泳チームに帯同して、細やかに動いてくださっていました。鹿児島中央駅では、たくさんの出迎え、見送りの方がいて、笑顔で迎えてくれていました。滞在先ホテルでは早朝の食事のお世話、夜遅めの夕食までのフォローされる方、各会場にいらっしゃった関係者の方々など、様々な場面で尽力されている姿を見て、全国大会参加者へのサポートの手厚さに、驚きと感動をもらいました。競技以外のシーンでも大きな学びを得た遠征となりました。

ここで終わりではなく、ここからスタート、新たな目標ができました。

(事務局長 近藤 亜矢)



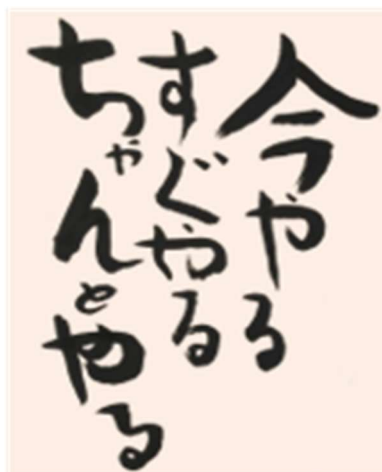
【事務局】 新成人の紹介 (川渕由香さん、近藤可連くん)



娘が成人式に参加できてうれしかったです。

病を患いながらも仕事に、SO 活動に頑張っています。

母 川渕 智子



20 年、1 日 1 日は長いようで、過ぎてみるとあっという間にだったおように感じます。振り返ってみると息子から学び、活力をもらってきた年月でした。これから先の方が長い人生、健やかに生きて行ってくれることを願います。

母 近藤 亜矢

編集後記

定期総会を終え、2024年のSON・高知の活動はスタートしています。昨年より、県外の競技会にも積極的に参加しており、アスリートの活躍する姿をお伝えすることができてうれしい限りです。

本年は、競泳プログラムにて久しぶりに高知で競技会を行うよう段取りを進めており、11月にはプレ競技会を行う予定です。その他のプログラムも定期的に活動を継続しており、コロナ禍以前の活動状況に戻りつつあります。

とはいえ、引き続き健康管理には十分留意し、アスリートが気持ちよく活動できるようサポートしていきたいと思いますので、ファミリー、ボランティアの皆様の引き続きの協力をよろしくお願いいたします。

(副理事長 友田 一志)

アスリート・コーチ・ボランティア募集中！

SON・高知では、一緒に活動するアスリート、コーチ、ボランティアを常時募集しています。

SOでは、スポーツ活動に参加する知的障害のある人を「アスリート」と呼んでいます。知的障害のある6歳以上の人ならば、誰でもアスリートとして参加する資格があります。また、スポーツトレーニングプログラムでは、多くのコーチが活躍しています。専門的な技能や競技経験がなくてもぜひご参加ください。コーチ育成のための研修会も開催しています。

SOはアスリートを中心に、そのファミリーとボランティアがともに活動することで成り立っています。出来ることを出来る範囲からで結構です。ぜひご参加ください。

【お問い合わせはこちら】
特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・高知
〒781-0321
高知市春野町秋山 2801-15 あじさい園内
TEL 080-9834-6368
E-mail : kochi@son.or.jp

賛助会員協力をお願い

スペシャルオリンピックス日本・高知(SON・高知)では、活動を支援していただける「賛助会員」を募集しております。スペシャルオリンピックスの活動は、個人、企業・団体などのご寄付、協賛によって支えられています。SON・高知の活動主旨をご理解いただき、運営と活動のご支援をいただきたく、賛助会員を募集しております。個人・団体とも何口でも結構です。どうぞご協力をお願い申し上げます。

賛助金の年額は 個人様：一口 3,000円
企業・団体様：一口10,000円 となっております。

送金は、下記の銀行口座へのお振込みにてお願いいたします。

銀行口座：四国銀行本店営業部 普通預金 5139294
特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・高知
理事 仲 慶三

※お問い合わせは事務局（☎080-9834-6368）までお願いいたします。

ご支援、ご協力戴いた方については本機関紙やホームページ、各行事でのご紹介等何らかの形で必ず、PRをさせて頂きます。

このニュースレターは、富士フイルムビジネスイノベーションジャパン(株)高知営業所様のご協力で印刷しております。

Special Thanks

いつも SON・高知をご支援くださり、ありがとうございます。

SON・高知の活動は、正会員からの会費及び応援して下さる皆様からの賛助会費や寄付金等が基盤となり成り立っています。

昨年度も、ご寄付や賛助会費として企業様、個人の皆様からたくさんの応援をいただきました。

おかげさまで、プログラム活動や行事が実施できましたこと心より感謝申し上げます。

2023 年度賛助会費等で応援して下さった方は次の通りです。



(敬称略・口数、五十音順)

★賛助会員(企業・団体)

医療法人久会 函南病院	ミタニ建設工業(株)	(有)アリス
(株)アンプル	構営技術コンサルタント(株)	(株)晃立
(株)サン土木コンサルタント	都市開発コンサルタント(株)	司法書士法人フレンズ
(株)宮崎測量設計コンサルタント		

★賛助会員(個人;一般、ボランティア)

川野元己(3 口)	江口正人	梶原信子	楠瀬武司	高石美香	高橋 亨	竹内康雄
筒井早智子 津野晴利	長野泰子	中村次男	野村 圭	松浦俊輔	南 守	宮川静代
森下慶子 八波聖子	山中美津子	吉岡克洋	渡辺正子			

★賛助会員(個人;アスリート、ファミリー)

山本さくら(5 口)	齊藤教夫(2 口)									
相原まい子 相原れい子	遠藤花純	扇谷拓弥	岡崎隆男	岡田実穂	岡田弓子	岡本陽輝	片岡祐太	金子良二	川淵由香	
川村伯宏 川村信太郎	川村祐司	久保智紀	小松剛志	近藤可連	齊藤香琳	境 真吾	佐藤友一	佐野真菜	澤本忠志	
島田絵美 島田貴史	下元芳織	高橋 悠	竹外紗良	武田章之助	田所 崇	田中 徹	田村徳久	友田悠太	友田 香	
豊嶋祐一郎 豊嶋寿昭	仲 諒子	仲 真紀	長崎能誉	長崎宏昭	西森智也	間 亮太	半田育大	平野達也	弘瀬つくる	
福井一央 藤田真生	細川哲伸	前田峰幸	前田さち	前野晃寛	正岡篤武	松木千裕	三谷僚子	森真奈実	森 賢二	
森田優吾 山崎駿成	山中沙友里	山村直誠	山本彰仁	山本入愛	山本郷子	山本 菜	山本宗右	山本 宝	山本哲弘	
山本雅史 山本 優	山本佳土	吉野祐斗	吉本朱里	吉本浩子	若松双葉	和田健豊	和田智史			

★寄付

(団体、個人の順)		
コカ・コーラボトラーズ・ジャパン(株)	高知ライオンズクラブ	イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン
中村 次男	川野元己	

★活動支援

高知ライオンズクラブ

★印刷協力

富士フイルムビジネスソリューションジャパン(株) 高知営業所

