



特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・高知
〒781-0321
高知市春野町秋山 2801-15 あじさい園内
TEL 080-9834-6368
E-mail : kochi@son.or.jp



2023年8月 No.62

2023年、SON・高知は元気に活動中！

新役員体制・事業構想発表会



No.62 Contents

- 1.事務局よりご報告
 - 2.競泳競技会に参加しました
 - 3.陸上競技会に参加しました
 - 4.ボウリング アスリートインタビュー
 5. 大運動会開催しました
- 編集後記【Special Thanks】

SON・高知ホームページ稼働中

<https://son-kochi.com/>

QRコードからもアクセスできます↓



【事務局】 SON の役員体制が新しくなりました

2008 年から SON の理事長を務めてこられた有森裕子さんが退任され、新理事長にロンドンオリンピックの柔道銀メダリストである平岡拓晃(ひらおか ひろあき)さんが就任されました。

平岡新理事長は、「スペシャルオリンピックスの活動を通して、知的障害の有無にかかわらず、

私たちが共に支えあって生きる社会、「Be with all」を目指します。」と抱負を述べられました。

また、有森前理事長は今後も「ユニファイドスポーツ®アンバサダー」として、ユニファイドスポーツを中心にスペシャルオリンピックスの活動に携わっていただけます。態の中、アスリートの体調管理やPCR検査、緊急対応の準備など、非常にご苦勞をお掛けしたことと思います。本当にありがとうございました。



写真はスペシャルオリンピックス日本 HP より引用

【事務局】 「高知ライオンズクラブ映画鑑賞会」に招待頂きました

コロナ禍で 3 年間休止されていた高知ライオンズクラブ様主催のシネコン映画鑑賞会に招待いただきました。4 月 20 日(木)に県内の障害者施設などから 150 名ほどが招待され、SON・高知からは 3 名が参加し映画を楽しみました。

TOHO シネマズ高知の 1 スクリーンを借り切って「長靴をはいたネコと 9 つの命」を鑑賞しました。参加した方から「普段は周囲に遠慮してなかなか映画館に来ることはないけど、今日は親子でゆっくり観ることができた。」と喜びの声が聞かれました。

招待いただいた高知ライオンズクラブ様には感謝申し上げます。





SON・岡山競泳競技会に参加しました

6月25日、SON・岡山さんにご招待頂き、競泳競技会に参加してきました。

SON・高知からはアスリート4名、コーチ2名とファミリーが車に分乗して児島マリンスプールに向かいました。

今回の競技会は一人1種目のみの出場でしたが、久しぶりに予選、決勝が行われ、緊張感のある競技会でした。

渡辺 HC の種目選定のおかげで、参加アスリート全員がメダル獲得でき、大変楽しい競技会でした。

久しぶりに SO の競技会に参加しました。

最近の大会では、なかなかいい成績が出なくて悔しかったですが、今回は予選も決勝もライバルがずっと隣にいて泳げました。最後は金メダルが取れて良かったです。

帰りに渡辺先生と一緒に食べたパフェも美味しかったです。

今回の競技会では思ったよりも緊張せずに楽に泳げました。今回泳いだことを生かして、次の練習や大会にも生かして自己ベストを出してがんばりたいと改めて思いました。

競泳アスリート 友田悠太





SON・広島陸上競技会に参加しました

広島陸上競技会に参加してきました。競技の結果は、まず800mは走る前に体調を崩して棄権しました。

リレーは7チーム走って5位でした。だけど、立ち幅跳びの方は2m47cm跳んで、前回の2m40cmから更に記録を更新しました。順位は男女合わせて15人参加して、その中で総一位で優勝して金メダルを獲りました。今年も連覇と目標を達成出来て、本当に良かったです。

【アスリートの記録 ディビジョン別の順位】

○女子100m

相原れい子 2位

○男子100m

森田優吾 1位 小松剛志 2位

半田育弘 2位 片岡裕太 2位

田村徳久 1位

○男子1500m

和田健豊 1位 川村信太郎 2位

○男子800m

島田喬史 3位 前野晃輝 2位

○女子400m

斎藤香琳 2位

○女子ソフトボール投げ

斎藤香琳 1位

○男子ソフトボール投げ

田村徳久 3位 片岡裕太 1位

○女子立幅跳び

相原れい子 2位

○男子立ち幅跳び

小松剛志 2位 川村信太郎 2位

和田健豊 1位 森賢二 1位

○男子走り幅跳び

島田喬史 3位 半田育弘 2位



(陸上アスリート 森賢二)



ボウリングアスリートにインタビュー！

ボウリングプログラムは、毎週金曜日、ボウリングがつかしまで練習を続けています。

今回、練習中のアスリートにインタビューしました！

【練習どうですか？】

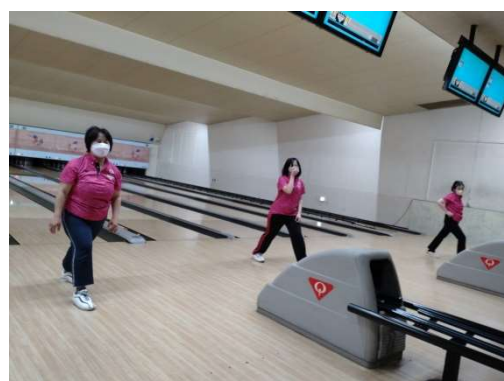
とても楽しかった、スコアが良かって嬉しかった。ボウリング好きです。

川村伯宏

【目標！聞かせてください。】

怪我せんように楽しむ

山村直誠



【練習は楽しいですか？】

Good ガンバリます。スコア表をカウンターに取りに行く事、スコア表を配る事、頑張る

松木千裕



【ファミリー委員会】 4/30(日)に大運動会を開催しました

ファミリー委員長として初めて参加の運動会でしたが、皆さんのお手伝いのおかげで無事に終わることが出来ました。

普段は競泳プログラムのみでの参加なので、皆さんの顔と名前を一致させながらの一日でしたが、アスリート、ファミリーの皆さんが楽しそうに競技に参加してくれていたことにホッとしています。

来年も皆さんの参加をお待ちしています。の思い出が作れて、とても楽しかったです。

(ファミリー委員長 長崎 なほこ)



編集後記

SON・高知☆通信、少しご無沙汰してしまいました。前回の発行以降、新型コロナウイルス感染症の位置づけは、これまでの「新型インフルエンザ等感染症（いわゆる2類相当）」から、令和5年5月8日に「5類感染症」になりました。これを受け、日本全体が徐々にコロナ前の生活を取り戻しつつあり、SON・高知の活動も活発化してきました。しかしながら、コロナウイルス自体が弱まったわけではありません。引き続き、個人個人はしっかり感染対策したうえで、日常生活やプログラム活動を行って頂けたらと思います。（広報委員 友田 一志）

【ご報告】 2023年2月26日 SON・高知定期総会を開催しました

高知市保健福祉センターにおいて、第18回定期総会（NPO法人としては第10回）を開催しました。

当日は長年に亘り支援をいただいている高知ライオンズクラブから高橋利行会長様、そして医療安全委員である久晃生様にご来賓として出席していただき、高橋会長様には心温まるご挨拶頂きました。感謝申し上げます。

総会において今年度の活動方針が決定されましたので、SON・高知一丸となって盛り上げていきましょう。



アスリート・コーチ・ボランティア募集中！

SON・高知では、一緒に活動するアスリート、コーチ、ボランティアを常時募集しています。

SOでは、スポーツ活動に参加する知的障害のある人を「アスリート」と呼んでいます。知的障害のある6歳以上の人ならば、誰でもアスリートとして参加する資格があります。また、スポーツトレーニングプログラムでは、多くのコーチが活躍しています。専門的な技能や競技経験が無くてもぜひご参加ください。コーチ育成のための研修会も開催しています。

SOはアスリートを中心に、そのファミリーとボランティアがともに活動することで成り立っています。出来ることを出来る範囲からで結構です。ぜひご参加ください。

【お問い合わせはこちら】

特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・高知

〒781-0321

高知市春野町秋山 2801-15 あじさい園内

TEL 080-9834-6368

E-mail : kochi@son.or.jp

賛助会員協力をお願い

スペシャルオリンピックス日本・高知(SON・高知)では、活動を支援していただける「賛助会員」を募集しております。スペシャルオリンピックスの活動は、個人、企業・団体などのご寄付、協賛によって支えられています。SON・高知の活動主旨をご理解いただき、運営と活動のご支援をいただきたく、賛助会員を募集しております。個人・団体とも何口でも結構です。どうぞ協力をお願い申し上げます。

賛助金の年額は 個人様：ー〇 3,000円
企業・団体様：ー〇10,000円 となっております。

送金は、下記の銀行口座へのお振込みにてお願いいたします。

銀行口座：四国銀行本店営業部 普通預金 5139294

特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・高知

理事 仲 慶三

※お問い合わせは事務局（☎080-9834-6368）までお願いいたします。

ご支援、ご協力戴いた方については本機関紙やホームページ、各行事でのご紹介等何らかの形で必ず、PRをさせていただきます。

このニュースレターは、富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)高知営業所様のご協力で印刷しております。

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・高知

Special Thanks

いつも SON・高知をご支援くださり、ありがとうございます。

SON・高知の活動は、正会員からの会費及び応援して下さる皆様からの賛助会費や寄付金等が基盤となり成り立っています。昨年度も、ご寄付や賛助会費として企業様、個人の皆様からたくさんの応援をいただきました。

おかげさまで、プログラム活動や行事が実施できましたこと心より感謝申し上げます。

2022 年度賛助会費等で応援して下さった方は次の通りです。



(敬称略・口数、五十音順)

★賛助会員(企業・団体)

構管技術コンサルタント(株) (5口) (株)アンプル (株)T-ONE 司法書士法人フレンズ	(株)サン土木コンサルタント(2口) (株)晃立 都市開発コンサルタント(株) ミタニ建設工業(株)	(有)アリス 栄産業(株) 医療法人久会 関南病院 (株)宮崎測量設計コンサルタント
--	---	---

★賛助会員(個人;一般、ボランティア)

川野元己(3口) 南 守 宮川静代	梶原信子 森下慶子	楠瀬武司 八波聖子	高石美香 山中美津子	高橋亨 渡辺正子	竹内康雄 中村次男	長野泰子 江口正人
----------------------	--------------	--------------	---------------	-------------	--------------	--------------

★賛助会員(個人;アスリート、ファミリー)

山本佳史(5口) 相原まい子 相原れい子 川村信太郎 川村伯宏 澤本忠志 島田絵美 野老山富江 友田香 半田育大 樋口皓一 三谷僚子 森賢二 山本宝 山本哲弘	齊藤教夫(3口) 遠藤花純 扇谷拓弥 川村祐司 楠瀬容弘 島田貴史 高橋悠 友田悠太 豊嶋寿昭 平野達也 弘瀬つくる 森田優吾 森真奈実 山本雅史 吉野祐斗	山本宗右(2口) 岡崎隆男 岡田実穂 久保智紀 小松剛志 竹外紗良 武田章之介 福井一央 藤田真生 山中沙友里 山村直誠 吉本朱里 吉本浩子	岡田弓子 岡本陽輝 近藤可連 齊藤香琳 田所崇 田中徹 仲真紀 仲諒子 細川哲伸 前田峰幸 山本彰仁 山本入愛 若松双葉 和田健豊	片岡祐太 金子良二 境真吾 佐藤友一 田村徳久 津野晴利 長崎能誉 西森智也 前野晃寛 正岡篤武 山本郷子 山本邦夫 和田智史 山本菜	川淵由香 佐野真菜 土居優思 間亮太 松木千裕 山本菜
--	---	--	---	---	--

★寄付

(団体、個人の順)

コカ・コーラボトラーズ・ジャパン(株) 三谷 美佐子	イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン 中村 次男	川野 元己
-------------------------------	------------------------------	-------

★活動支援

高知ライオンズクラブ

★印刷協力

富士フイルムビジネスソリューションジャパン(株) 高知営業所



知的障害のある人にスポーツを