

2022年度定期総会&活動報告



No.55 Contents

- 1.【事務局】2022年度定期総会
- 2.【ボウリング】ボランティア！
- 3.【競泳】競泳記録会
- 4.【陸上】リレーマラソン、駅伝大会に参加
- 5.【事務局】高石さんの退任と野村さんの新任
- 6.【ファミリー投稿】新社会人、PickUp！成人式
編集後記

SON・高知ホームページ稼働中

<https://son-kochi.com/>

QR コードからもアクセスできます↓



【事務局】 2022年度定期総会を開催しました

2月27日(日)に高知市東部健康福祉センターにおいて SON・高知の 2022 年度定期総会を開催しました。

会員の半数以上の出席(委任状含む)が確認された後、開会が宣言され、仲理事長が議事を進行し、2021 年度の事業、活動計算報告があり、意見交換のあと 2022 年度の事業計画案、活動予算案が承認されました。

これにより、2022 年度の SON・高知の活動が正式にスタートします！



【事務局電話番号変更のお知らせ】

今年度より、事務局の電話番号は、**080-9834-6368** となりますのでよろしくお願いいたします。

コロナ禍での総会開催も、もう 3 回目となります。

今年は、感染拡大の第 6 波只中での開催となってしまいました。

そのため、感染防止策を十分に取ったうえで行いますが、来賓として挨拶をいただく予定になっていました、高知ライオンズクラブの峯積会長様はじめ、医療安全委員の久委員には出席を遠慮いただくことになり、寂しい総会となりました。

2021 年を振り返ってみますと、2 年連続して新型コロナウイルスに振り回された 1 年であったと言えると思います。

感染状況と高知県の対応ステージに合わせて、私たちの活動も休止と再開を繰り返さざるを得ず、結局通算して 6 ヶ月間しかプログラム活動ができなかったという結果に終わってしまいました。

アスリート、ファミリー、コーチの皆さんにとっては、残念で中途半端な気持ちが残る 1 年だったのではないのでしょうか。

そんな中でも、地元プロ野球球団の高知ファイティングドックスさんに協力いただける道が開けたことは明るいニュースでした。

その第 1 弾として 7 月には陸上セミナーを開催することができました。1 月に予定していたフロアホッケーでの交流はコロナの影響で叶いませんでしたが、これからの連携が楽しみです。プロのアスリートと一緒にスポーツを楽しむことが出来ることは SO のアスリートにとっても大変刺激的なことだと思います。

また、私たちが支援を受けるだけでなく、ファイティングドックスの試合を観戦して選手の皆さんを応援したいと思っています。観戦ツアーを呼びかけますので大勢で球場に足を運び試合を盛り上げましょう。

この出会いのきっかけを作っていただいた川村さんには大変感謝しております。

(SON・高知 理事長 仲慶三)



ボウリングプログラムに参加して

私がスペシャルオリンピックス日本ボウリングプログラムに 2020 年 2 月 7 日から参加し始めて約 2 年になりました。

私の母は栄養士をしながら高知県栄養士会の活動にも参加しています。

その母に連れられて、高知県栄養士会の事務所を訪れた時に、津野さんにお会いしました。母の紹介で津野さんが私のアルバイト先のボウリング場の常連さんであることや、そのボウリング場でスペシャルオリンピックス日本の活動をしていることなどを知りました。その後、津野さんの紹介でこの活動に参加することに決めました。



ボランティアでの私の役割りは受付やスコアの結果表を配ったり、アスリートたちと一緒にボウリングを楽しんだり、また参加しない時はアスリート達の応援をしています。

参加し始めた当初は緊張してアスリート達や保護者の方と上手く話せませんでした。回を重ねるごとに皆さんとの仲が深まっていったような気がしてとても嬉しく、ボランティアの日が待ち遠しくなりました。

アスリート達とボウリングをするのは本当に楽しかったです。ボウリングをしている時の皆さんの生き生きした表情を見ていたら私まで嬉しい気持ちになりました。

このボランティアでたくさんの方と話をし、時には相談に乗ってもらい、バイトや進学先の県の話、一人暮らしの知恵などたくさんのことを教わりました。



色々な偶然で出会えた素晴らしい人達との 2 年間は私のこれからの人生の大事な部分になっていく気がします。

(ボウリングボランティア 山本 杏)



競泳記録会を開催しました！

3月20日（日）くろしおアリーナで、競泳の記録会が開催されました。泳ぐ時以外はマスクをして・・・「マスク」「マスク」を合言葉にして！

久しぶりの水泳で、うちの達也君は『水着が入るかな？』『泳ぎ方覚えているかな？』と心配しましたが、前回よりもタイムを縮めて力泳することが出来、良かったです。感想を聞くと「久しぶりに泳げて嬉しかった。楽しかった。」と話していました。

アリーナを貸し切りで、みんなのびのびと久しぶりの水の感触を楽しめているように思われました。この記録会を開催しお世話してくださった仲理事長、渡邊先生、近藤さんはじめファミリーのみなさん、ありがとうございました。そして、お疲れさまでした。

（競泳ファミリー 平野 三代子）



3月20日 競泳記録会に娘（宝）と共に挑戦！

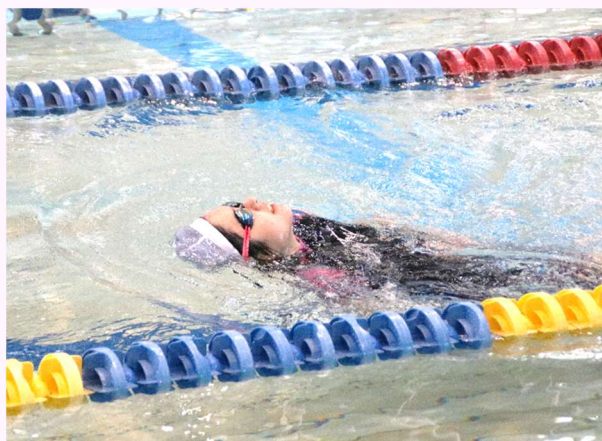
宝のアスリート歴は、10年超と長いものの、未だに「1人で泳げる」という域までにはいかず、今回が全く初の競泳競技会、競技の規定も良く把握しておらず、また、ここ最近のコロナの影響で、練習すら十分に行えていない状況の中での、ぶっつけ本番・出たところ勝負・・・不安満杯の心境ではありましたが、「どんな形になっても、失格にはしませんので、参加してみませんか？」とのお誘いの言葉に背中を推していただき、それならトライしてみようという気持ちで参加させていただきました。

競技中にハプニングがありながらもでしたが、和やかな雰囲気の中で、特に委縮することもなく、無事に競技を終えることができました。

宝自身はこの大会をどこまで理解していたかは「？」ですが、いつもの練習とは違う様子を感じながらも競技に挑んでいる様子を見て、彼女なりに成長している姿に触れ、彼女にとっても、私にとっても、良い経験になったなあと感じました。

この度はお忙しい中、会場手配や細かい内容を段取ってくださった事務局方をはじめ、プレゼンターとして参加していただいた医療安全委員の岡南病院久医師、運営委員の（株）高知新聞社野村記者、ご協力いただきましたファミリーの皆様方、本当にありがとうございました。

（競泳ファミリー 山本 由美）





FM 高知リレーマラソン・スポーツセンター駅伝大会

12月5日(日)に『Hi-Six 42.195km リレーマラソン』に参加させていただきました。

初めてリレーマラソンに参加してとても楽しかったです。最初競技場に入ったときはドキドキしました。とても楽しくみんなで走ることができました。リレーマラソンのチーム名は「チーム相棒特命係」でした。完走が出来るかどうか心配でした。香琳ちゃんのお父さんにも助っ人で走ってもらいました。春野陸上競技場周辺を走って気持ちよかったです。隣のチームとも仲良くなりました。附属の先生たちも走っていました。



一緒にチームで参加してくれた皆さん、ありがとうございました。

(陸上 川村 信太郎)

3月13日(日)スポーツセンター主催の駅伝大会(リレーマラソン)に参加してきました。例年なら1月に開催予定でしたがコロナ対策で3/13に延期して開催されました。

SON 高知陸上部ではチームレッド名で6名のアスリート達で参加しました。

この日のために自主トレにはげんだアスリートもいてスムーズにタスキの受け渡しが出来て合計タイム1時間4分36秒でゴールしました。

アスリート達の楽しそうな様子を見て大会(日頃の練習の成果の発表の場所)に参加するって大事だなと再認識した次第です。

コロナ禍のなか感染対策をして開催をしてくれたスポーツセンター職員の皆さん、参加のための準備をしてくれた近藤さん、当日引率してくれた江口先生、ありがとうございました。



【当日のタイム】

- | | | |
|---|-------|---------|
| 1 | 田村徳久 | 09:23.4 |
| 2 | 山本宝 | 11:47.4 |
| 3 | 島田貴文 | 10:06.3 |
| 4 | 扇谷拓弥 | 11:46.6 |
| 5 | 斎藤かりん | 13:51.8 |
| 6 | 森賢二 | 07:40.1 |

(陸上コーチ 扇谷 正志)

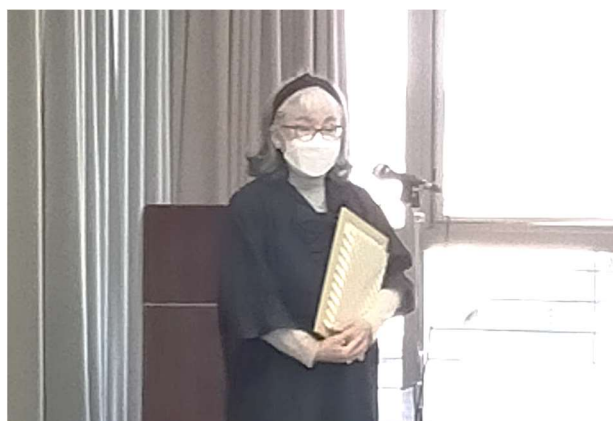
【事務局】 会計責任者 高石美香さん退任のお知らせ

2009年より事務局、そして2013年より会計責任者として、SON・高知を長きにわたり支えてくださった高石美香さんが、2022年度総会をもって事務局を退任し、頌くんとともにSON・高知からも退会されることとなりました。

高石さんはSON・高知が立ちあがって間もない頃から、頌くんと一緒に参加されました。

2013年のNPO法人の設立に際しては、細かな事務手続きを担当され、法人設立後は当初から理事を務められました。その後、会計責任者として、長年に亘り、財産の管理、予算書作成や決算報告はじめNPO法人の毎年度報告や正会員・賛助会員の入会・退会手続き、名簿管理、ボランティア登録の事務、更にはファミリーの色々な悩みや相談にも誠実に対応していただき、私も個人的にアドバイスも頂きました。

高石さん、お疲れ様でした。これからは組織の外から時々アドバイスも頂けたらと思います。



(理事長 仲 慶三)

3月9日にNPO法人としての活動報告書を高知県に提出し、10日に受理されて、SON・高知の会計責任者としての私の仕事が終わりました。

2009年にファミリー委員長として事務局に入り、事務局次長を経て、2013年に三谷美佐子さんより会計責任者の任を引き継いで丸9年。会計という大事なお仕事を任せて下さり、ありがとうございました。

また、いつもたくさんのご協力や労いのお言葉をいただいたことにも心より感謝申し上げます。退任に際し、コロナ禍の為全員の皆さんに直接ご挨拶をすることは叶いませんでしたが、総会の時には仲理事長はじめ事務局の皆さんのお計らいで、サプライズセレモニーをしていただき、心有的仲間を支えられてきたことにうれし涙がこぼれました。

頌が居たおかげでこうして皆さんとのご縁ができましたことを本当に嬉しく思います。頌と共にSON・高知の発展と皆さんのご活躍をこれからもずっと応援しています。

長い間お世話になりありがとうございました。

最後になりましたが、「誰かがやらなければならないのなら！」と後任を引き受けて下さった山本さんにも変わらずのご協力をいただけますようお願い申し上げます。

皆さまとのご縁がこれからも続きますよう願って・・・

(高石 美香)

【事務局】 新運営委員、野村圭さん

今年度より、運営委員として、(株)高知新聞社の野村圭さんに加わっていただくことになりました。

野村さんには、SON・高知の設立当初からお世話になっており、今回より一緒に活動頂けるといことで大変心強く思っております。

野村さんよりコメントを頂いておりますので紹介いたします。

=====

SON高知が来月、設立される一。高知新聞社に入って間もないころ、今は理事長の矢野泰彦さん取材したのが、SOとの出会いでした。その後、中高水泳部だったので、水泳のボランティアとして参加させてもらうように。かわいいアスリートたちに、時には振り回されながら、活動に参加するのが本当に楽しかったです。

また、熊本県で開かれた全国大会にも取材を兼ねて同行させてもらいました。温かい出迎えやM I S I Aさんの生歌も感動しましたが、一番心に残ったのは表彰式のシーンです。練習の成果を発揮してメダルを手にしたたり、思うような結果が出ずに涙を流したり。たくさんの思いが詰まった表彰式で誇らしげに胸をはるアスリートの姿が、今も心に残っています。

異動などの関係で近年は細々としか関わることができていない私が、役員になって何ができるのかという不安は大きいですが、どうぞよろしくお願いいたします。(本業の記事でも、みなさんの活動を盛り立てられるようにがんばります！)

野村 圭

=====



就任早々、競泳記録会のプレゼンターとして参加していただきました。野村さん、今後ともよろしくお願いいたします。

(理事長 仲 慶三)

【事務局】 新社会人の紹介（川渕由香さん）

学生時代から SON・高知に所属し、新たに新社会人となったアスリートを紹介します。今回は、川渕由香さん、小松剛志くんです。

まずは、川渕由香さん。

＝○＝○＝○＝○＝○＝○＝○＝○＝○＝

昨年 3 月に高知大学附属特別支援学校を卒業し、4 月からシーグラス高知に就職して、派遣先サニーマートさんで働いています。

8:30～16:30 まで 7 時間働いています。毎日、自転車で通っています。お弁当はお母さんが作ってくれていますが、時々、自分で作って持っています。仕事は店の周りやゴミステーションの掃除もしています。仕事をするのは楽しいです。

お休みの日はお母さんとお買い物に出かけたり、映画を見に行ったりしています。

仕事を始めてからも、競泳練習を続けています。これからも仕事も競泳もがんばっていきます。今年はよさこい祭りで踊りたいです。コロナが早くおさまることを願っています。



＝○＝○＝○＝○＝○＝○＝○＝○＝○＝



【事務局】 新社会人の紹介 (小松剛志くん)

小松剛志くんは、今年成人になられ、新社会人でもあります！おめでとうございます！



成人の日を迎えて
小松 剛志

僕は今年成人式を迎えました。初めて入った県民体育館は、周辺に人が沢山集まっていた。中には小・中学校で一緒だった人、みかづき分校で一緒だった友達もいて、久しぶりに皆に会えてとてもうれしかったです。思い出に残るように皆で写真を撮りっぱい撮りました。女性の晴れ着姿を間近で見たのは初めてでもきれいだと思いました。

ちょうど成人式の頃に就職も決まりました。今は郵便局で清掃の仕事をしています。仲間と協力しながら仕事をし、休み時間には皆で楽しく話をしています。自分に合った職場で働けてうれしいです。

平日は真面目に頑張って働いて、休日は50で楽しみながら体をきたえたいと思います。二十歳になってお酒を飲むようになりました。休みの前日だけです。飲み過ぎないように注意したいです。

【ファミリー投稿】 PickUp！成人式



編集後記

定期総会を終え、3月末より2022年のSON・高知の活動はスタートしています。相変わらずの新型コロナ禍ではありますが、各プログラム、委員会もしっかり対策を行ったうえで無理のない範囲で活動を再開しました。

これまで、長年にわたりSON・高知の活動を支えてくださった高石さんが退任されたのは寂しい限りですが、新たな運営委員として高知新聞社の野村さんを迎え、また高石さんの後任として、山本喜美代さんが新たに会計担当として事務局に加わっていただき、新たな気持ちで新年度をスタートしました。今年は、11月にナショナルゲームが広島で開催される年であり、SON・高知からも9名のアスリートが参加予定です。参加アスリートは改めて紹介しますが、ぜひベストを尽くして頑張ってください。

(副理事長 友田 一志)

【事務局電話番号変更のお知らせ】

今年度より、事務局の電話番号は、**080-9834-6368** となりますのでよろしくお願いいたします。

アスリート・コーチ・ボランティア募集中！

SON・高知では、一緒に活動するアスリート、コーチ、ボランティアを常時募集しています。

SOでは、スポーツ活動に参加する知的障害のある人を「アスリート」と呼んでいます。知的障害のある6歳以上の人ならば、誰でもアスリートとして参加する資格があります。また、スポーツトレーニングプログラムでは、多くのコーチが活躍しています。専門的な技能や競技経験がなくてもぜひご参加ください。コーチ育成のための研修会も開催しています。

SOはアスリートを中心に、そのファミリーとボランティアがともに活動することで成り立っています。出来ることを出来る範囲から結構です。ぜひご参加ください。

【お問い合わせはこちら】

特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・高知
〒781-0321
高知市春野町秋山 2801-15 あじさい園内
TEL 080-9834-6368
E-mail : kochi@son.or.jp

賛助会員協力をお願い

スペシャルオリンピックス日本・高知(SON・高知)では、活動を支援していただける「賛助会員」を募集しております。スペシャルオリンピックスの活動は、個人、企業・団体などのご寄付、協賛によって支えられています。SON・高知の活動主旨をご理解いただき、運営と活動のご支援をいただきたく、賛助会員を募集しております。個人・団体とも何口でも結構です。どうぞご協力をお願い申し上げます。

賛助金の年額は 個人様：一口 3,000円
企業・団体様：一口10,000円 となっております。

送金は、下記の銀行口座へのお振込みにてお願いいたします。

銀行口座：四国銀行本店営業部 普通預金 5139294
特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・高知
理事 仲 慶三

※お問い合わせは事務局（☎080-9834-6368）までお願いいたします。

ご支援、ご協力戴いた方については本機関紙やホームページ、各行事でのご紹介等何らかの形で必ず、PRをさせていただきます。

Special Thanks

いつも SON・高知をご支援くださり、ありがとうございます。

SON・高知の活動は、正会員からの会費及び応援して下さる皆様からの賛助会費や寄付金等が基盤となり成り立っています。

昨年度も、ご寄付や賛助会費として企業様、個人の皆様からたくさんの応援をいただきました。

おかげさまで、プログラム活動や行事が実施できましたこと心より感謝申し上げます。

2021年度賛助会費等で応援して下さった方は次の通りです。



(敬称略・口数、五十音順)

★賛助会員(企業・団体)

構管技術コンサルタント(株) (5口)	医療法人久会 函南病院 (2口)	(株)サン土木コンサルタント (2口)
(株)アンプル	(有)アリス	(株)晃立
栄産業(株)	(株)T-ONE ((株)都築保険事務所)	都市開発コンサルタント(株)
司法書士法人フレンズ	ミタニ建設工業(株)	(株)宮崎測量設計コンサルタント

★賛助会員(個人;一般、ボランティア)

相原一輝	梶原信子	楠瀬武司	嶋崎京子	高橋亨	竹内康雄	長野泰子	宮川静代
森下慶子	八波聖子	山中美津子	渡辺正子	中村次男	江口正人		

★賛助会員(個人;アスリート、ファミリー)

山本宗右(7口)		齊藤教夫(2口)		仲真紀(2口)						
相原れい子	池田愛子	出間宣章	遠藤花純	扇谷拓弥	岡田実穂	岡田弓子	岡本陽輝	片岡祐太	金子良二	川淵由香
川村信太郎	川村伯宏	楠瀬容弘	久保智紀	小松剛志	近藤可連	齊藤香琳	境真吾	佐藤友一	佐野真菜	澤本忠志
島田絵美	島田貴史	下元芳織	高石頌	高橋悠	竹外紗良	武田章之介	田中徹	田村徳久	土居優思	友田香
友田悠太	豊嶋祐一郎	長崎能誉	仲諒子	西川彰人	西川和夫	西森智也	間亮太	半田育大	樋口皓一	平野達也
廣瀬翔大	弘瀬つくる	福井一央	細川哲伸	前田峰幸	前野晃寛	松木千裕	三谷僚子	森賢二	森田優吾	森真奈実
森本麗奈	山中沙友里	山村直誠	山本彰仁	山本入愛	山本栞	山本宝	山本哲弘	山本雅史	吉岡健	吉野祐斗
吉本朱里	吉本浩子	若松双葉	和田健豊	和田智史						

★助成金

公益財団法人 三一会

★寄付

(団体、個人の順)

コカ・コーラボトラーズ・ジャパン(株)	イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン	城西公園春の花まつり
森 桂子	扇谷 正志	中村 次男

★活動支援

高知ライオンズクラブ

★印刷協力

富士フイルムビジネスイノベーションジャパン(株) 高知営業所



知的障害のある人にスポーツを