

2020年度定期総会&活動報告



No.54 Contents

- 1.【事務局】2020 年度定期総会開催
 - 2.【財務委員会】じんけんふれあいフェスタ
 - 3.【ファミリー委員会】クリスマス会
 - 4.【陸上】ひだか茂平マラソン参加
 5. アスリートからの投稿
- 編集後記

SON・高知の HP を開設
しました！

<http://sonkochi.sakura.ne.jp/>



【事務局】 2020 年度定期総会を開催しました

3 月 1 日、特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・高知（SON・高知）の 2020 年度定期総会が開催されました。

会員の半数以上の出席（委任状含む）が確認されたのち、開会が宣言され、仲理事長が議長となって議事が進行し、2019 年度の活動内容、2020 年度の活動予定及び予算案が無事承認されました。大きなトピックとして、**今年度よりバドミントンプログラムが新たにスタートすることになりました。**

各プログラム及び各委員会は、本日決済された内容に基づき、2020 年度も積極的に活動していきます！



2020 年度総会は、新型コロナウイルスの感染防止のため、時間短縮、マスクの着用、座席は 2 人掛けにするなどの万全の対応をして開催させていただきました。

このような状況の中、長年に亘り支援いただいている高知ライオンズクラブ会長の畠中耕一様には来賓あいさつを、また、新たに医療安全委員に就任された関南病院医師の久晃生様からはコロナウイルスへの対処方法について説明いただきましたこと感謝申し上げます。

昨年度は、理事長就任にあたって 3 つの行動目標を掲げて、運営委員会で進捗状況などを報告してきました。3 つの目標とは、①資金調達のための活動、②ホームページの立ち上げ、③高知ブランチと四万十ブランチとの交流の活発化、でした。それぞれ簡単に総括すると、

①資金調達のための活動については、構営技術コンサルタント（株）社長様の同業企業への呼びかけもあり団体賛助金が増えました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

②中四国ブロックでホームページを開設していない地区は高知だけだったので、発信力強化のためにもこの目標を掲げました。広報のご尽力もあり、もう間もなく開設できる予定です。

③7 月に高知と四万十の競泳の交流会が開かれました。双方のアスリートにとっては非常にいい経験になったと思います。お世話いただいた高知、四万十のファミリーやコーチの皆様ありがとうございました。

本年度はバドミントンプログラムが始まります。既存の 5 つのプログラムにバドミントンが加わることで、アスリートの選択の幅が広がるとともに、知的障害ある方たちが SO に入会するきっかけになればと期待しております。

私自身 SO に関わって以来はじめてヘッドコーチを務めさせてもらいます。30 年程前にバドミントンを少しかじった程度の経験しかないので、アスリートと練習しながら腕も上げていきたいと思っています。

この一年間アスリート、ファミリー、コーチ、の皆様が一丸となって SON・高知を盛り上げていきましょう。

（SON・高知 理事長 仲慶三）

各プログラムの 2020 年度の活動目標



ボウリングプログラム

- 高知県庁ボウリングクラブと交流を図り、モチベーションを高めていきたい
- 中四国ブロックを中心として、各地区競技会には積極的に参加する
- コーチの増員を図り、アスリートのレベルアップを目指す



陸上プログラム

- 高知大生を取り込んでコーチクリニックを行い、SO の理解を深め、さらなるイベントへ
- 中四国ブロックを中心として、各地区競技会には積極的に参加する（広島、岡山）
- 高知県内の陸上大会に積極的に参加する（駅伝大会、マラソン大会等）



競泳プログラム(高知、四万十)

- アスリートの健康維持と体力増進を図る
- コーチ、ボランティア、アスリート、ファミリーの増員と両地区の親睦を深める
- 災害時対応についてのマニュアル作成
- 地区競技会開催に向けての準備



バスケットボールプログラム

- 楽しく練習を継続し、各アスリートに見合った技術の向上を図る
- ボランティアの方々と連絡を密にし、プログラムの充実を図る



フロアホッケープログラム

- 2020 年 4 月開催の第 9 回ユニバーサルフロアホッケー西日本大会への参加（中止）
- アスリートの新規参加や、コーチ、ボランティアの増員を図り、プログラム内容を充実させる
- 活動のモチベーション維持やメリハリをつけるためにも、近県との練習試合等を行う



バドミントンプログラム

- コーチクリニックを受講し、認定コーチを確保する
- 毎月 2 回（日曜日）、障害者スポーツセンター体育館でプログラムを開始する
- 11 月に予定されている中四国ブロック競技会への参加

【財務委員会】 第23回じんけんふれあいフェスタに参加して

2019年12月8日（日）朝9時前の中央公園では、SON・高知のブースで出店の準備が始まっていました。森田財務委員長の指揮の元、豚汁やフライドポテトの準備が進み、バザー用品も次々と並べられています。朝7時半から準備を始めて下さっていたそうです。感謝！

バザー用品がお目当てのお客様は9時過ぎから並び始め、9時半の販売開始と共にテントの中は品物を選ぶお客様でごった返していました。

例年通りフライドポテトは大人気で、揚げる係の人はずーっと忙しく揚げ続け、ポテトをカップに入れる係の人は揚げたての熱々ポテトを急いで分け入れている、休む間もない感じでしたし、豚汁も「具沢山でとても美味しい」と好評の売れ行きでした。

ポテトと豚汁をセットで購入してくださる方やポテトをもっと食べたいと二度三度と買いに来てくださるリピーターの方も何人かいました。

今回、準備段階では例年通りワッフル、ゆずゼリー、そして昨年新商品として加わり好評だった芋けんぴも販売する予定でしたが直前に保健所からストップがかかり、食品販売は当日現地で火を入れる物だけ！ということで豚汁とフライドポテトだけになりました。お菓子作りの材料はすでに購入した後だったので、前日準備に来てくださった方が分けて購入して下さいと聞きました。ご協力ありがとうございました。保健所から、もう少し早く連絡欲しかったですね。

「ほけん」と言えば、じんけんフェスタの販売に協力してくださるファミリーには前日準備、当日共に傷害保険を掛けています。もしも怪我や火傷等で病院にかかったということがありましたら、早急にご連絡下さい。

さて、いつも思うのですが、イベントはたくさんの方のファミリーの力が集まって成り立っているんだな〜！と。逆に言えば、ファミリーの協力が無ければイベントはできません。

便宜上、ファミリー委員会、財務委員会、広報委員会と分けていますが、ファミリー委員会に所属の人も財務委員会担当の行事に！財務委員会に所属の人もファミリー委員会担当の行事に！広報委員会所属の人も然りで、それぞれの所属に関わらずどの行事にもファミリー全員で取り組むんだ！という『ワンチーム』の意識！！みんなを持ちたいですね。

例えば、じんけんフェスタは財務委員会の担当ですが、SON・高知が、そして私達の子どもたちアスリートが、活動継続していく財源を確保するための大切なイベントです。じんけんフェスタの日程は例年12月の第一日曜日。「この日はじんけんフェスタに参加する日」と一人でも多くのファミリーが思ってくれたらいいな〜と思います。



最後になりましたが、財務委員長の森田さん始めじんけんふれあいフェスタにご協力くださった皆さんありがとうございました。

（事務局会計担当者 高石美香）

【ファミリー委員会】 毎年恒例のクリスマス会！

12月15日、SON・高知の恒例行事、クリスマス会を開催しました！

当日はアスリート司会のもと、ジュースとケーキ、お菓子で乾杯！中学生エンターテイナー、中村凜士郎さん、高知大学奇術部の皆さんをお迎えしての余興を楽しんだ後、アスリート全員でパブリカを振り付きで熱唱しました♪



その後は、お待ちかねのサンタさん登場！今年のサンタさんは細身のスタイルの良いサンタさんです（笑）アスリート一人ひとりにプレゼントを手渡し、最後に全員で記念撮影を行いました。



私は、クリスマス会でみんなとパブリカの歌を歌って踊ってとても楽しかったです。

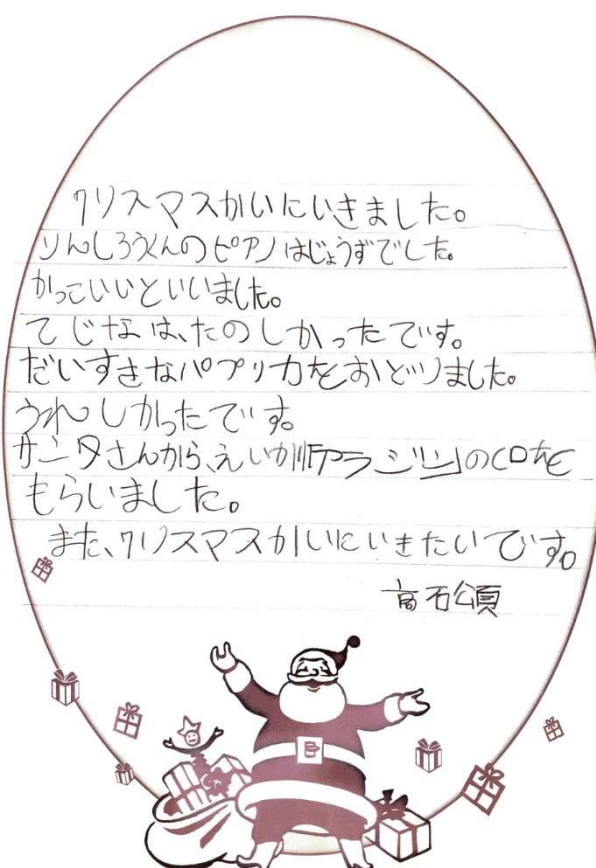
中学生の男の子ガピアノをじょうずにひいてくれたので、かんとどうしました。

手品もとってもじょうずで、おもしろかったです。クリスマス会で、サンタさんから

プレゼントをもらったり、イスとりゲームをして特別賞をもらったりしてうれしかったです。いろんなおともだちや新しく入ってきたお友達と、お話や交流ができて楽しかったです。

まだまだ新しいお友達をつくりたいなとおもいました。今回の会場は、とても広かったし高いかいだったので楽しかったです。また、今年もSON高知のクリスマス会に楽しくワイワイといきたいです。

（アスリート 齊藤 香琳）





ひだか茂平マラソンに参加して

11月24日(日)、今年も茂平マラソンに参加してきました。当日は雨の予報で心配していましたが、走っている間は雨に降られることもなくて良かったです。

智紀は今年も10キロにエントリーしました。3キロあたりまではトップで走っていましたが、ゴールしてみたら14位。やっぱり…。日曜日の練習の時にしか走らないので、持久力なんてついていません。なので最後まで走りきることが出来るのだろうか、と心配していましたが、何とか完走してくれました。去年より順位・タイム共に落ちています。やはり練習することは大切ですね。少しでも持久力がつくように、練習する時間を作ってみようと思います。そして来年は、ハーフにエントリーが目標です。いつかは龍馬マラソンにも挑戦してもらいたいと思っています。



(陸上ファミリー 久保 直美)





田中 徹

11月4日障害者スポーツセンターで秋祭りがありました。

スペシャルオリンピックスで焼き鳥を売りました。

お母さんが朝から手伝いを行ったので一緒に行きました。

お天気も良かったのでたくさん人が来ていました。お母さんが焼き鳥を売っている間、僕はお店を回りました。スライム、魚釣り、プラ板作り、ボウリング 色々ありました。お母さんの所に帰ったら焼き鳥の行列が出来ていました。たくさん売れて早く終わりました。秋祭りに来てくれた皆さんありがとうございました。

秋祭りは楽しかったです。



アスリートからの投稿(ボウリング 山村直誠くん)

しまなみ海道サイクリングに参加して
SOLの皆さんとしまなみ海道にサイクリ
グに行つて来ました。瀬戸田サンセットビ
4で自転車を借りました。かつりコースとや
つくりコースがありました。が僕はやつくり
コースをしました。生口島を一周する予定でし
た。時間がなかった。たのび大橋の手前まで
しか行けません。景色がきれいでした。
風も気持ちよかったです。ひょうたん島を
写真にとりました。トラアルはありせん。し
た。道の駅よしうみいき館昼食に海鮮焼
を食いました。サカエや長太郎貝があつて
とてもおいしかったです。また行きたいです。

山村直誠

20×20



編輯後記

SON・高知は、1月から12月を年度として活動していますので、2020年度は2020年1月からスタートしています。3月1日に定期総会を実施し、2019年度の活動の確認と2020年度の活動計画が承認されましたので、各プログラム及び各委員会は活動計画に従い、元気に開始・・・という予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、スペシャルオリンピックス日本本部の方針に従い、3月からすべての活動を自粛しています。

現在のところ、5月や6月に予定されていた各地区の競技会やコーチクリニックもすべて中止となり、先が見えない状態ですが、状況が好転すれば、また元気に活動をはじめたいですね。アスリート・ファミリーの皆さん、しっかり感染予防しつつ、自主トレーニングで体力維持に努めましょう！

今年度から、新たにバドミントンプログラムを始めることとしました。前述の状況によりまだ開始できていませんが、仲ヘッドコーチも気合が入っているようです！バドミントンに興味がある方、知り合いの方も含め、積極的な参加をお待ちしています。

2020年度は予想外のスタートとなり、オリンピックも延期が決まりましたが、スペシャルオリンピックス日本・高知から元氣や勇氣を発信できるよう今はしっかり準備しておきましょう。

(SP 委員長 友田一志)

アスリート・コーチ・ボランティア募集中！

SON・高知では、一緒に活動するアスリート、コーチ、ボランティアを常時募集しています。

SOでは、スポーツ活動に参加する知的障害のある人を「アスリート」と呼んでいます。知的障害のある6歳以上の
人ならば、誰でもアスリートとして参加する資格があります。また、スポーツ
トレーニングプログラムでは、多くのコーチが活躍しています。専門的な技能
や競技経験が無くてもぜひご参加ください。コーチ育成のための研修会も開催
しています。

SOはアスリートを中心に、そのファミリーとボランティアがともに活動する
ことで成り立っています。出来ることを出来る範囲からで結構です。
ぜひご参加ください。

【お問い合わせはこちら】
特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・高知
〒781-0321
高知市春野町秋山 2801-15 あじさい園内
TEL&FAX 088-803-2232
E-mail : kochi@son.or.jp

SON・高知では、一緒に活動するアスリート、コーチ、ボランティアを常時募集しています。

SO では、スポーツ活動に参加する知的障害のある人を「アスリート」と呼んでいます。知的障害のある 6 歳以上の
人ならば、誰でもアスリートとして参加する資格があります。また、スポーツ
トレーニングプログラムでは、多くのコーチが活躍しています。専門的な技能
や競技経験が無くてもぜひご参加ください。コーチ育成のための研修会も開催
しています。

【お問い合わせはこちら】
特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・高知
☎781-0321

SOはアスリートを中心に、そのファミリーとボランティアがともに活動することで成り立っています。出来ることを出来る範囲からで結構です。ぜひご参加ください。

【お問い合わせはこちら】
特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・高知
 〒781-0321
 高知市春野町秋山 2801-15 あじさい園内
 TEL&FAX 088-803-2232
 E-mail : kochi@son.or.jp

賛助会員協力をお願い

スペシャルオリンピックス日本・高知(SON・高知)では、活動を支援していただける「賛助会員」を募集しております。SON・高知の活動主旨をご理解いただき、運営と活動のご支援をいたしたく、賛助会員を募集しております。個人・団体とも何口でも結構です。どうぞご協力をお願い申し上げます。

賛助金の年額は 個人様：一口　3,000円
 企業・団体様：一口10,000円 となっております。

送金は、下記の銀行口座へのお振込みにてお願いいたします。
銀行口座：四国銀行本店営業部　普通預金　5139294
 特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・高知
 理事　仲　慶三
 ※お問い合わせは会計責任者　高石美香（携帯 090-6881-4595）までお願いいたします。

ご支援、ご協力戴いた方については本機関紙やホームページ、各行事でのご紹介等何らかの形で必ず、PR をさせて頂きます。

スペシャルオリンピックス日本・高知(SON・高知)では、活動を支援していただける「賛助会員」を募集しております。スペシャルオリンピックスの活動は、個人、企業・団体などのご寄付、協賛によって支えられています。SON・高知の活動主旨をご理解いただき、運営と活動のご支援をいただきたく、賛助会員を募集しております。個人・団体とも何口でも結構です。どうぞ協力をお願い申し上げます。

賛助金の年額は 個人様：－□ 3,000円
企業・団体様：－□ 10,000円 となっております。

送金は、下記の銀行口座へのお振込みにてお願いいたします。

銀行口座：四国銀行本店営業部 普通預金 5139294
特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・高知
理事 仲 慶三

※お問い合わせは会計責任者 高石美香（携帯 090-6881-4595）までお願いいたします。

ご支援、ご協力戴いた方については本機関紙やホームページ、各行事でのご紹介等何らかの形で必ず、PR をさせていただきます。

このニュースレターは、富士ゼロックス四国（株）高知営業所様のご協力で印刷しております。

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・高知

Special Thanks

いつも SON・高知をご支援くださり、ありがとうございます。

SON・高知の活動は、正会員からの会費及び応援して下さる皆様からの賛助会費や寄付金等が基盤となり成り立っています。

昨年度も、ご寄付や賛助会費として企業様、個人の皆様からたくさんの応援をいただきました。

おかげさまで、プログラム活動や行事が実施できましたこと心より感謝申し上げます。

2019 年度(2019 年 12 月現在)賛助会費等で応援して下さった方は次の通りです。



(敬称略・口数、五十音順)

★賛助会員(企業・団体)

構管技術コンサルタント(株)(5 口)	(株)アンプル(2 口)	(株)サン土木コンサルタント(2 口)
(株)西和コンサルタント(2 口)	都市開発コンサルタント(株)(2 口)	
アリスペットクリニック	(株)晃立	栄産業(株)
栄宝生建設(株)	司法書士法人フレンズ	(株)拓新技術コンサルタント
(株)都築保険事務所	富士ゼロックス四国あいさとくらぶ	ミタニ建設工業(株)
(株)宮崎測量設計コンサルタント		

★賛助会員(個人;一般、ボランティア)

嶋崎京子(10 口)	中澤佐輝子(3 口)								
板原隆	梶原一輝	梶原信子	紀ノ國麻里奈	楠瀬武司	高橋亨	竹内康雄	長野泰子	中村次男	西森久子
野津悦	宮川静代	森桂子	森下慶子	山中美津子	渡辺治郎	渡辺正子	附属特支学校教職員組合		

★賛助会員(個人;アスリート、ファミリー)

齊藤教夫(3 口)	西川和夫(3 口)	西森智也(2 口)								
池川まい子	池川れい子	池田愛子	出間宣章	扇谷拓弥	大里美欧	岡上颯祐	岡崎隆男	岡田実穂	岡田弓子	岡村亨
岡本真知子	岡本陽輝	小島梨帆	片岡祐太	金子良二	川淵由香	川村信太郎	川村太一	川村伯宏	神崎裕志	楠瀬容弘
久保智紀	小松剛志	近藤可連	齊藤香琳	堺皓輝	境真吾	佐藤友一	佐野真菜	澤本忠志	島田絵美	島田貴史
下元芳織	杉本由美	高石頌	高橋悠	竹外紗良	武田章之介	田所崇	田中徹	田村徳久	津野千晶	土居優思
友田一志	友田悠太	豊嶋祐一郎	長崎能登	中嶋一貴	中嶋由貴	仲諒子	西川彰人	間亮太	半田育大	樋口皓一
平野達也	廣瀬翔大	弘瀬つくる	福井一央	細川哲伸	前田峰幸	前野晃寛	松木千裕	三谷僚子	宮崎雅楽	宮崎優来
宮崎怜央	森賢二	森田優吾	森真奈実	森本麗奈	矢野智絵	山崎恭輔	山中沙友里	山村直誠	山本彰仁	山本入愛
山本葉	山本真司	山本宝	山本雅史	吉岡健	吉谷一輝	吉野祐斗	吉本朱里	吉本澄雄	吉本浩子	若松双葉
和田智史	山本宗右									

★寄付

四国コカ・コーラボトリング(株)	イオン黄色いレシートキャンペーン	ファミリーの会
嶋崎京子	中村次男	

★印刷協力

富士ゼロックス四国(株)高知営業所

